

Mujery Poder

No.69 Febrero de 2011

Organo Informativo con temas de actualidad y análisis político



Cecilia Sánchez de Ramonet

Buscando el sentido de la vida a través de la Logoterapia

Misoginia

Los prejuicios están aún arraigados, sobre todo en el campo de la política.

Deshumanización

México debe dejar de ser negocio privado de las élites o de grupos extranjeros.

Encuentro Estatal de Priístas

El primer acto masivo desde que son oposición.

SEGUNDO GRAN SORTEO CUMPLIR ES GANAR



SH



Permiso de Gobernación: 20100048P509

EL GOBIERNO DEL ESTADO DE SONORA TIENE PARA TI:

2 Residencias
1 en Cd. Obregón y 1 en Hermosillo

2 Autos Ford Fiesta 2011

Valor total en premios: \$1,799,800.00

Si cumples oportunamente
participas en tres sorteos.



17 DE FEBRERO

1er. Premio: Ford Fiesta sedán 2011
2do. Premio: Ford Fiesta sedán 2011
Con un valor total de \$359,800.00

17 DE MARZO

1er. Premio: Residencia de 3 recámaras, en Fracc. Puente Real de Cd. Obregón. Con un valor total de \$720,000.00

14 DE ABRIL

1er. Premio: Residencia de 2 plantas, 3 recámaras, en Fracc. Torre Plata en Hermosillo. Con un valor total de \$720,000.00



Consulta tu estado de cuenta en el sitio:
www.sonorensecumplido.gob.mx





Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

El Abandono de Moisés

Afortunadamente no son situaciones que se presentan con frecuencia en nuestra comunidad. Pero cuando suceden... causan dolor, mueven conciencias y orillan a la reflexión. Son hechos dramáticos e inexplicables.

El abandono de un niño recién nacido en un edificio del centro de la ciudad, el mes pasado, conmueve sí, pero también despierta varias interrogantes; algunas muy específicas: ¿Por qué? ¿Por qué la madre abandonó a su bebé? ¿Qué la orilló a tomar esta decisión? ¿Fue un acto de desprecio, de desesperación... ó fue un acto de amor?

Por fortuna, el bebé se encuentra bien. Fue atendido en el *Hospital del Niño DIF* y hoy espera en la *Casa Hogar Unacari* que su futuro se decida. Las autoridades buscan a los padres (¿o deberemos decir a la madre?) y en caso de que no aparezcan, podrá iniciarse un proceso de adopción y a vuelta de un par de meses una de las más de 100 familias sonorenses que se encuentran en lista de espera en la institución podrá tener, al fin, el hijo anhelado.

Moisés es el nombre con el que se identifica actualmente al bebé; es el nombre que temporalmente le dieron en la institución estatal. Es, sin duda, un nombre que encierra un especial simbolismo por ser alusivo al personaje bíblico que, según se narra, fue puesto por su madre en un ceso sobre las aguas del *Río Nilo* para salvarlo de una muerte segura, ordenada por el Faraón. El niño de la historia fue rescatado por la propia hija del faraón Ramsés II, fue educado como príncipe y llegó a ser -nada más ni nada menos- el hombre que llevó a su pueblo a la *tierra prometida* y quien recibió del propio Jehová Dios las *Tablas de la Ley*

(los 10 mandamientos o principios morales de los hebreos).

La historia bíblica nos lleva a meditar sobre las motivaciones que pudo tener la madre del *Moisés hermosillense* para dejar a su hijo. Y nos lleva a tener compasión por ella; por ella y por otras mujeres que por motivos desconocidos –pero sin duda de gran peso- deciden abandonar a sus hijos -y afortunadamente no abortarlos.

¿Quién puede predecir el futuro de este pequeño *Moisés hermosillense*? ¿Tendrá mejor vida en un hogar donde una pareja por decisión propia lo adopta como propio para darle amor?

Es desgarrador conocer el desamor y maltrato que sufren miles de pequeñitos, aquí mismo en nuestra comunidad, de parte de sus propios padres y en no pocas ocasiones estos maltratos les ocasionan un daño irreversible –físico o emocional-. ¡Cuánto mejor hubiera sido que decidieran separarse de ellos y darlos en adopción a quienes sufren por no tener el privilegio de procrear! Ponerlos en una cesta como lo hizo la madre del *Moisés* bíblico.

Desconocemos el motivo por el que la madre de este *Moisés hermosillense* lo abandonó, igual que los motivos de otras mujeres que abandonan a sus hijos. Pero de lo que no nos queda duda es de que ni la mamá de este *Moisés* ni ninguna otra que haya tomado esa determinación dejaron a su bebé felices, sonrientes... o buscando la muerte para su pequeñito. Podemos imaginar que traen un historial de sufrimientos y desequilibrios en sus vidas y con su acción solo... llegaron al clímax y a un fatal desenlace. Por ello, merecen nuestra compasión y el apoyo de las autoridades. No el rechazo ni mucho menos la cárcel.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin mas límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

Febrero 2011

"El periodismo crítico no debe ser considerado como un antagonismo sino como una oportunidad de enriquecer opiniones y valorar otros pensamientos".

Natalia Vidales Directora General



CECILIA SÁNCHEZ DE RAMONET

Después de laborar en el área educativa por muchos años, Cecilia Sánchez de Ramonet retoma su profesión de psicóloga dentro de un campo que la apasiona: la logoterapia.

El ser humano, dice, ha conquistado mucho terrenos: Los edificios son más altos, las carreteras más amplias; se habla de la posibilidad de vida en Marte, pero el espacio interior se ha ido olvidando generando con ello un vacío. El día que pueda lograrse este balance de la conquista exterior con la interior habrá personas más saludables, que podrán desarrollar mejor la genialidad, el potencial humano, y serán sin duda más felices, afirma.

Suscríbete y recibe en la comodidad de tu hogar u oficina el ejemplar del mes de Mujer y Poder.
Tel. (662) 212 25 52 y Cel. (662) 1 44 14 40
www.mujerypoder.com.mx

Gisel Sotelo

Psicología Energética

Tapping

- * Estrés
- * Dolor crónico
- * Insomnio
- * Ansiedad
- * Fobias y temores
- * Alergias
- * Depresión
- * Manejo de la ira
- * Trauma

- * Miedo escénico
- * Problemas familiares y de pareja
- * Problemas existenciales

Tapping funciona donde otras técnicas no han funcionado.
Sin medicamento, sin dolor en pocas sesiones.

www.giselsotelo.com
662 111 33 38 | gisel@giselsotelo.com

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano. **ARTICULISTAS Y COLABORADORES** Gisela Arriaga Tapia, Carmen Alonso Paz, Isaac Andrade, Blanca Aragón, Nancy Burruel de Salcido, Francisco Casanova, Ma. Bertha Covarrubias, Cristina Diego Fernández, Luis Enrique Encinas Serrano, Elena Méndez Brown, Ma. Elena Carrera, Ma. Dolores García Puebla, Araceli González, Gabriela González Barragán, Olga Armida Grijalva, Lizbeth Gutiérrez, Amelia Iruretagoyena, Ignacio Lagarda, Ma. Inés López Cruz, Jossie Robles, Leticia Madrigal, Ana Imelda Martínez Soto, Hilda Leonor Moreno, Lizeth Navarro, Margarita Oropeza, Magali Romano, Jorge Pesqueira Leal, Lourdes Larios, Judith Teresita León, Sara Lovera, Norma Alicia Pimienta, Daniel Rivera Paredes, Magistrada Adela Ricaud, Leopoldo Rodríguez, Enrique Rodríguez, Rebeca Sánchez, Danilo Sotelo, Gisel Sotelo, Eva Saavedra, Ricardo Valenzuela, Alma Vuovich, Rafael Antonio Vidales, Ma. Antonieta Valera, Luz Esther Vega, Axel Woolfolk. **SECCIÓN CULTURAL** Lourdes Larios Gaxiola, Magali Romano, Enrique Rodríguez. Correos: lourdeslariosg@hotmail.com, magali_romano@hotmail.com **FOTOGRAFÍA** Natalia, Fotografía y Arte. **DISEÑO EDITORIAL** Jaime García Marín. **IMPRESIÓN** Carmona Impresores, S.A. de C.V. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx www.mujerypoder.com.mx

Verde Olivo
Ensaladas • Sopas • Pastas

Noches de Terrazo y música en vivo
Viernes de 9:00 pm - 12:00 pm

Hora Verde Olivo
Viernes y sábado de 5:00 pm - 10:30 pm
buffet de ensaladas, sopas y pastas + 1 copa de vino tinto por \$99.00

Buffet 2x1 Jueves de Cena
50 ingredientes para tu ensalada, sopas, pastas y postres.

www.jung.com.mx
Niños Héroes No. 75-A Col. Centro, Hilo, Sonora Tel. (662) 213 2881 ext. 104

Grace
SPA

Con el poder de la belleza y la relajación

Certificada de regalo un regalo ideal para una persona especial. ¡Práguila por ellos!

Presenta este anuncio y en tu 1er. visita obtén un 20% de descuento

LO NUEVO EN GRACE SPA
Con aparatología de vanguardia

- Depilación definitiva por luz pulsada
- Fotorejuvenecimiento
- Microdermoabrasión
- Diatermia
- Ultrasonido
- Alta frecuencia
- Láser

SERVICIOS SPA

- Tratamientos faciales específicos
- Lifting
- Reafirmantes
- Despigmentantes
- Hidratantes
- Control de acné

SERVICIO SALÓN

- Cambio de imagen integral
- Paquetes especiales para novia

CURSOS DE:

- Automaquillaje profesional
- Extensiones de pestañas
- Extensiones
- Uñas
- Color
- Corte
- Depilación

VEN Y CONSÍENTETE EN BLVD. NAVARRETE
#250 Tels. (662) 218 3932 y 218 3902

DISPONIBLE A CABALLEROS
Servicios altamente profesionales

Efemérides

FEBRERO
05

PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE 1917

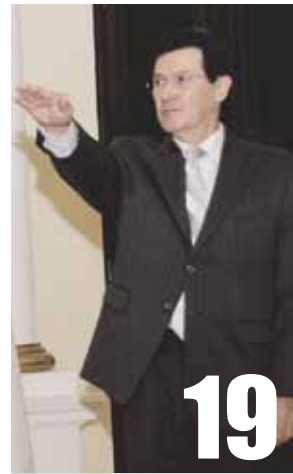
Posterior a la Revolución de 1910, México requería que se fortaleciera su sistema político ya que sus instituciones estaban sumamente deterioradas y era necesario garantizar la seguridad de los bienes y de las personas. Por ello, el presidente constitucionalista Venustiano Carranza promulga la Constitución el 5 de febrero de 1917, en la ciudad de Querétaro.



32



47



19

04 ¿QUE HAY DE NUEVO?

* Cursos de escritura y lectura * Destacado conferencista estará en Sonora * Canto altruista para becar a niños sonorenses * Seminario de estrategia política * Expo venta de obras pictóricas * Abren convocatoria para Premio Sonora a la Filantropía.

05 IMAGEN Y LIDERAZGO

Interesante e ilustrativo texto, *El Líder como Formador de Equipos*, donde la experta en imagen pública Gisela Arriaga orienta sobre el tema. "La clave para formar equipo, no está en que tan capaz sea, cuántos libros se haya leído, ni siquiera cuántos cursos o seminarios haya tomado sobre este tema" opina. La clave está en...

13 REFLEXIONES LIBERTARIAS

"Desde que logramos el soñado *sufragio efectivo*, los nuevos políticos *demócratas* le han abierto una herida más grande al país y muy pocos pueden ver las verdaderas consecuencias": Ricardo Valenzuela Torres.

15 EDUCACIÓN CON SENTIDO DE COMUNIDAD

¿Estaremos dispuestos a asumir el reto y, con visión prospectiva, ubicar que la comunidad es el principio y el fin de la educación? Si realmente la sociedad y el gobierno lo creemos, ha llegado el momento de hacer algo al respecto en palabra y en obra. Escribe la Lic. Olga Armida Grijalva.

19 POLÍTICOS EN ACCIÓN

La oportunidad de su vida tiene el maestro Jorge Luis Ibarra Mendivil, recientemente nombrado *Secretario de Educación y Cultura en Sonora*, quien ha despertado altas expectativas para mejorar la educación en el Estado.

23 MUTILADAS

La escritora Margarita Oropeza, con su sensibilidad característica, toca en su colaboración de este mes un tema doloroso: el abandono a la pareja y la falta de solidaridad del hombre para quien esperaría apoyo y amor en situaciones adversas.

31 TURISMO: LA LAGUNA DE NÁINARI

Cajeme cambia de rostro. Ahora recibe a sus visitantes con un colorido espectáculo de luces y sonido que adoman el espejo de agua que es la *Laguna del Náinari*.

32 LABOR ALTRUISTA DE GANFER

No solo organiza, promueve y apoya actividades culturales la *Fundación GANFER*. Sus acciones van más allá e incluyen actividades altruistas.

35 ¿ADICTA AL TRABAJO?

La adicción al trabajo no es tan evidente. Equivocadamente suele verse como virtud, siendo que, a decir verdad, el adicto laboral se sale de una forma armónica de vida. No vive para sí ni vive para quienes lo rodean. Escribe la periodista Norma Alicia Pimentel.

47 TARJETERO – EL PRESIDENTE DEL EMPLEO

¿Cómo de que no hay chamba en México?. *Cualquier joven puede trabajar hoy de policía, de soldado, de narco o de cazarecompensas*. Lea estas irónicas pero analíticas tarjetas de Rafael Antonio.

DÍA DEL EJÉRCITO

Para sostener el orden constitucional de la república, don Venustiano Carranza promulga un decreto el 19 de febrero de 1913 para que se organice un ejército constitucional. Nace así el Ejército Constitucionalista, que fue luego el Ejército Nacional y actualmente el Ejército Mexicano. Esta celebración del Día del Ejército es encabezada por el Presidente de la República, Comandante en Jefe de las fuerzas armadas de México.

FEBRERO
19

DÍA DE LA BANDERA MEXICANA

La bandera en nuestra historia se concibe como un estandarte, que a través del tiempo ha sido hecho de distintas formas y materiales que simbolizaba e identificaba a un grupo, sobre todo en las guerras. La bandera mexicana ha tenido en la historia una serie de transformaciones lo que le ha valido ser una de las más bellas del mundo. En México se conmemora desde 1937 el 24 de febrero como el Día de la Bandera.

FEBRERO
24

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día del Recolector de Basura
- 02 Día de la Candelaria
- 06 Día Internacional contra la Mutilación Genital Femenina
- 09 Día del Dentista
- 10 Día de la Fuerza Aérea Mexicana
- 13 Aniversario del fallecimiento del General Abelardo Rodríguez 1967
- 14 Día del Telegrafista
- 14 Día del Amor y la Amistad
- 15 Día Internacional de los Niños con Cáncer
- 17 Aniversario del Natalicio del Gral. Alvaro Obregón 1880
- 22 Aniversario del fallecimiento de don Francisco I. Madero 1913
- 22 Día del Cronista Deportivo
- 23 Aniversario de la fundación Rotary Internacional 1905

QUE ? HAY DE NUEVO

Cursos de escritura y lectura



Inicia este mes su programa del 2011 con de cursos de escritura y lectura la empresa ALTAZOR, dedicada a la capacitación y asesoría literaria y discursiva. El primero de ellos

comienza el 10 del presente e incluye: asesoría y corrección de libros de autor, escritura literaria básica, lectura de poesía, relato y novela, escritura narrativa avanzada y lectura de novela del Siglo XX, mismos que son impartidos por los escritores Horacio Valencia e Iván Ballesteros.

Independientemente de ello, de forma constante la empresa ofrece los servicios en cursos de redacción, corrección de tesis y documentos académicos, edición de libros, evaluaciones en el discurso oral y asesoría en eventos culturales.

Mayor información en el correo sartre74@hotmail.com

Seminario de Estrategia Política



Con el respaldo de la *Asociación Internacional de Consultores Políticos* se llevará a cabo el 11 y 12 del presente el Seminario *Rumbo al Gobierno: Construyendo Candidatos Ganadores*, teniendo como sede el *Resort Live Agua*, en Cancún. Se analizarán

herramientas y conceptos necesarios para crear campañas ganadoras y gobiernos exitosos, con exposiciones de destacados conferencistas.

Personas interesadas pueden contactar a David Meneses, director del evento en los correos: info@rumboalgobierno.com y dmeneses@gwu.edu

Exposición y Venta de Obras Pictóricas

Un evento cultural muy especial tendrá lugar el próximo día 17 en la *Plaza Central de la Casa de la Cultura*: la exposición de obra pictórica de mas de 40 artistas sonorenses quienes tendrán también a la venta las obras expuestas para destinar los recursos al homenaje que están planeando hacer a su compañero Francisco Romero Meneses, ya finado.

La inauguración de este singular evento tendrá lugar a las 8 de la noche y ahí estarán congregados amigos, familiares y admiradores de la obra de este destacado artista sonorense.

Mayores informes en el 2 50 41 44 o en el correo: teresalmac@hotmail.com, con Teresa Loza, actual *Presidenta de la Asociación Sonorense de Artes Plásticas* y una de las principales organizadoras.



Plática y conferencia de superación personal

El prestigiado conferencista Nick Arandes estará en esta ciudad para impartir una plática y una conferencia, invitado por el *Instituto de Desarrollo Humano* que preside Alma Vucovich, quien informó que ambas conferencias son para personas de ambos sexos y de todas las edades.



Nick Arandes.

La plática "¿Qué pasa cuando dejas ir" está basada en el contenido del último libro de Arandes y tendrá lugar el Miércoles 16 del presente, sin cuota de admisión y donativo voluntario, mientras que la conferencia, titulada "El éxito a través del amor", se llevará a cabo el Jueves 17, con una cuota de recuperación de 500 pesos. Ambos eventos iniciarán a las cinco de la tarde, en el Domo del propio Instituto. Mayor información: www.nickarandes.com.

Correo: aavucovich@hotmail.com

Canto Altruista



Conchita Astiazarán y su nueva producción discográfica

Diez artistas locales, niños y adultos estudiantes de la academia de canto *MCA Producciones*, unieron sus voces y su talento para hacer realidad la producción discográfica *Cantos de Vida*, un CD que contiene baladas románticas y un noble objetivo: otorgar becas artísticas a niños de escasos recursos.

La producción es de *Fundación IDEA* que dirige Conchita Astiazarán, quien presidió la presentación de este CD el mes pasado cuando fue presentada al público.

Los 10 artistas locales que prestaron su voz para tan noble causa son: Jorge Luján, Laura del Villar, Teresita Ortega, Martha Aguirre, Blanca Cuadras, Aída Martínez, Víctor Torres, Leonel Villalobos, Teresita Espejo y Alexa Portillo, quienes interpretaron melodías tales como: *Gracias a la Vida, A mi Manera, Ya lo pasado y Coincidir*, por citar algunas.

Con los recursos obtenidos de la venta de este compacto, 100 niños –de escuelas públicas locales- podrán recibir instrucción artística y musical.

Mayor información: mcaproducciones@hotmail.com

Premio Sonora a la Filantropía 2010



Se encuentra abierta la convocatoria para el Premio Sonora a la Filantropía, en su sexta edición, para que la población pueda hacer sus propuestas y reconocer así la labor altruista de instituciones, empresas o personas sonorenses. Se premia, en cuatro categorías, a quien haya destacado al realizar acciones ejemplares, innovadoras y creativas en beneficio de la comunidad.

El cierre de recepción de propuestas es el 26 de marzo. Mayor información en la página www.sonoraporlafilantropia.org, o en el correo: info@sonoraporlafilantropia.org.



Arturo Ortega y Soledad de Gómez del Campo, recibieron el premio el año pasado.

El Líder como Formador de Equipos

* Gisela Arriaga

No nos cabe duda que una de las cualidades que debe tener un líder es saber liderar un equipo.

En la era de la Globalización, en un mundo tan competido, es muy difícil tener éxito, trabajando en solitario. La era del *Llanero solitario* ya quedó atrás. Ahora se trata de sumar las fortalezas de cada miembro para poder ser cada vez más competitivo en la empresa o en la política.

El líder tendrá que hacer un análisis de fortalezas y debilidades de los integrantes de su equipo, y colocarlos en los lugares adecuados.

Se escucha sencillo, pero no lo es. No todos están preparados para llevar a un equipo al éxito y a sus integrantes a la realización personal y profesional. Hay algunos líderes que en lugar de propiciar ese crecimiento, los conducen al estancamiento, a la mediocridad o al deterioro de su autoestima.

Para ello, empezaremos por decir, que hay dos tipos de estilos de liderar un equipo, que con el tiempo harán una diferencia en la imagen pública del líder y en su desempeño como formador de equipos.

EL LÍDER QUE ESCOGE LA ESTRATEGIA DE COOPERACIÓN.

Si esta persona llega a ser líder, es capaz de reconocer que no puede hacerlo todo, que no tiene tiempo, ni energías. El líder que va por este camino, entiende que el verdadero progreso en cualquier campo es una carrera de relevo, y no en una carrera individual (Cavett Roberts)

Este tipo de líder está consciente que lo mejor que nos puede pasar es trabajar con personas que se complementan, porque como dice John Maxwell, colaborar tiene un efecto *multiplicador*.

Los líderes cooperativos, creen en la gente y saben hacer relaciones; son generosos, capaces de sacrificar ganancias personales por el bien del equipo. Tienen una visión y conducen a sus seguidores a donde ellos quieren ir. Saben que se requiere del concurso de otros para cumplir las metas propuestas, estableciendo siempre una relación *"ganar-ganar"*, desarrollando un ambiente emotivo amigable, donde la suma de los desarrollos individuales sea el desarrollo general.

El estilo cooperativo es participativo, este tipo de líder tiene una personalidad más equilibrada, no teme a sus subordinados; para resolver problemas solicita sugerencias y deja que el grupo decida. Conserva algunas reglas generales de actuación, impone parámetros, pero no limita, busca desencadenar el poder de la gente.

Lo primero que hace este líder es tener una alta cuenta bancaria emocional con sus subordinados; sin ser paternalista está pendiente de los sentimientos de sus colaboradores, de sus problemas, esto le permite crear una estructura de cooperación que se rige por un paradigma fundamental en el trabajo de equipo: Yo puedo tener éxito, si tú tienes éxito. Yo logro mis objetivos y tú también. Esto le permite al líder fomentar el intercambio abierto de ideas y opiniones integrando los mejores puntos de vista en los resultados finales.

Este líder posee un nivel de autoestima saludable, sabe escuchar, sabe fijar posiciones sin herir a los demás. No pretende que todos estén de acuerdo con él, es tolerante, posee sensibilidad, capacidad para desarrollar y estimular una competencia sana entre los miembros. Ponen atención, sin intervenir.

Fomentan la libertad para expresar opiniones y sentimientos. Creen en los demás, en su potencial y esta libertad sólo se da cuando el líder cree en sí mismo.

EL LÍDER QUE ESCOGE LA ESTRATEGIA FATAL, EL ESTILO AUTORITARIO.

Las personas caracterizadas con este estilo, son aquellas que tienen una constante sensación de escasez, miedo, miedo y miedo, fatalismo, dificultad para imaginarse un futuro agradable e inseguridad. Generalmente tuvieron muchas carencias de niños y no recibieron suficiente amor, por eso sienten que la vida algo les debe y hay que cobrarlo.

En este estilo, el jefe decide, demanda y controla. Todo gira alrededor de él y su visión del mundo. No acepta críticas. Generalmente tiene algunas incapacidades graves para trabajar en equipo. Por ejemplo, no escucha, su verdad es la verdad absoluta. Es poco sensible, todo lo sabe, y sobre todo es intolerante, no soporta las imperfecciones de los demás, las repele.

Algunos líderes autoritarios y déspotas, mantienen al equipo oprimido, pero esto tarde o temprano trae una consecuencia, sus subordinados pueden obedecerle por el poder de la autoridad y por conservar sus trabajos, pero al final, le pasan la factura. Estos líderes, que sólo piensan en sí mismos, generan un ambiente de mucha incertidumbre, en donde abundan las delaciones, etc.

Este tipo de liderazgo generalmente está asociado a características de personalidad ligadas al narcisismo y egocentrismo, aunque hay algunos que se han abierto paso, empujando, atropellando gente, estableciendo una relación *ganar-perder*. Ellos no son buenos formadores de equipo. Deberían de tomar en cuenta esta sabia reflexión: La inflexibilidad, es uno de los peores defectos humanos, pues lleva en sí misma, la semilla de la autodestrucción.

Bienaventurados, pues, los flexibles, como dijo Michel McGriff, porque ellos no se romperán cuando los doblen. Agregaría: cuando los doblen los otros (los enemigos) o las circunstancias (la coyuntura) que pueden cambiar por cierto en cuestión de horas o minutos.

Entonces, la clave para formar equipo, no está en que tan capaz sea; cuántos libros se haya leído, ni siquiera cuántos cursos o seminarios haya tomado sobre este tema, ni cuánta teoría administrativa domine.

La clave de todo está en su interior, en su calidad humana, en su espiritualidad, en su integridad y honestidad, en la manera en cómo se relacione con los demás; hay una gran diferencia entre usar a los otros y en respetarlos, ganándose su confianza y esto se logra interesándose genuinamente en ellos.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Consultora en Imagen Pública, da cursos y conferencias sobre temas de su especialidad. Es autora de 3 libros, entre ellos "Imagen y Liderazgo". Correo electrónico garriagatapia@prodigy.net.mx



Misoginia

* Nancy Burruel de Salcido

U no pensaría que la globalización ha logrado consolidar en la cultura, la política y la sociedad, la equidad para la mujer en todos los ámbitos sociales, y que se han desterrado o desaparecido los prejuicios ancestrales de la humanidad.

Pero cuando observamos el entorno inmediato queda claro que esos prejuicios están aún tan arraigados que, aunque en el discurso se les combata, e incluso se difunde su eliminación, la realidad es que, *del dicho al hecho hay mucho trecho*.

Y se ve en el mundo de la familia donde la esposa tiene que recoger o limpiar todo lo que el esposo va tirando o usando y la niña es educada para servir al hermano, en lugar de que se establezcan responsabilidades compartidas. Y lo vemos también en el mundo del trabajo, donde igual cargo con igual responsabilidad le es remunerado con más bajo salario a la mujer, que al hombre.

Pero la inequidad es más evidente en el campo de la política donde la mujer tiene que hacer el doble de esfuerzos que un hombre para que se le reconozca la mitad, lo cual nos ofrece un poco más de garantía cuando una mujer es candidata a un puesto de elección popular. Es decir, el solo

hecho de ser mujer no garantiza que pueda tener un mejor desempeño que un hombre, sino todo el esfuerzo que tiene que desarrollar para que sus méritos en el campo político se le reconozcan.

Por la panorámica que se está dando en la política nacional en estos momentos, el elector está percibiendo *mas de lo mismo* con los precandidatos que traen los partidos de oposición, pero aún así, el PAN solo podría aspirar al triunfo en la próxima contienda nacional si tiene la creatividad para postular un candidato *sui generis*, que imprima un nuevo cambio al cambio que ya se vivió en el 2000, lo cual solo sería posible: o con un candidato ciudadano, o con un candidato panista, mujer.

Pero para esto el CEN del PAN tendría que hacer labor hacia el interior del partido y venderles la idea en cuyo primer caso iría en contra de los intereses particulares de sus miembros, y en cuyo segundo caso iría en contra de los prejuicios machistas o misóginos que por desgracia se ve que aún existen –en menor proporción que en otros partidos-, en el PAN.

Tratándose de candidata presidencial mujer, si nos comparamos con países europeos como Irlanda, Alemania, Gran Bretaña, Finlandia, que ya han tenido Presidentas o Primeras Ministras podemos justificarlo argumentando los altos niveles de desarrollo social y económico de esos países.

Pero si vemos que Argentina (actualmente y por segunda ocasión), Chile, Ecuador, Nicaragua, Panamá y este enero de 2011 Brasil, ya han tenido mujeres presidentas, comenzamos a sentir el rezago en esta materia frente a estas naciones latinoamericanas sobre las cuales nos sentimos “hermanas mayores”.

Mas aún, cuando vemos que Sri Lanka, Bangladesh, Mozambique, Filipinas o Haití con niveles de ignorancia y pobreza en el 90% de su población, ya han tenido mandatarias mujeres, entonces si, tenemos que pensar que estamos totalmente en la retaguardia en este campo.

Los panistas tendrán que concluir que más les conviene un poco poder compartido (con un presidente de la sociedad civil o con una presidenta mujer), que quedar exentos de las posiciones de poder y toma de decisiones trascendentes.

Si Madero, el nuevo presidente del partido, asume la doctrina de los fundadores del PAN que lo crearon tratando de hacer las cosas diferentes y dándole el poder al ciudadano, la decisión-asignación-elección del candidato tendrá que trabajarse cuidadosamente para no desenfocarse y tratando de que prevalezca la unidad de los miembros del partido, en torno al mismo.



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social. Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento “Vamos por Sonora... hoy es por la Luz”. Editorialista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora. Correo: nancydesalcido@hotmail.com

Adiós Marisela, adiós Susana

*Gabriela González Barragán

Vivir en el mundo de las idénticas es riesgoso. Las mujeres resultan prescindibles. Una por una. Este es el trasfondo ideológico de las muertas de Juárez. La instalación de las maquiladoras en esa localidad fronteriza produjo mercancías en serie para la exportación y más de mil muertas.

En los inicios de los años noventa, los primeros feminicidios fueron denunciados por un grupo de mujeres activistas y familiares de las occisas en esa ciudad fronteriza del Estado de Chihuahua. Hoy son centenares las mujeres que de manera violenta han terminado su vida a manos de quien sabe quién y porque causas.

Hoy las muertes de Juárez forman parte significativa de la historia de México, no solo por su número, también por las formas de tortura y mutilación que presentan sus cuerpos y la manera en que son desechados en terrenos públicos, a la vista de sus semejantes. Son cuerpos femeninos desnudos que yacen sobre la basura y el lodo, rodeados de sus prendas íntimas. La violencia es física y simbólica. Una cachetada al rostro impávido de la sociedad mexicana.

Múltiples y diversas han sido las respuestas de los Estados mexicano y norteamericano, nunca efectivas. Jueces especiales, comisionadas, mesas inter-institucionales y por supuesto la participación de la *Comisión de Derechos Humanos* y del FBI (*Federal Bureau of Investigation*, por sus siglas en inglés). No existen resultados positivos. La cifra de muertas continúa creciendo y el caso Juárez es conocido a nivel mundial y sentenciado por la *Corte Interamericana de Derechos Humanos*. Todo ha sido inútil, la inercia de los asesinatos no se detiene.

La teoría dice que las ciudadanas y los ciudadanos son capaces de resolver problemas propios de sus familias y comunidades, cuando se organizan y se lo proponen. La misma teoría señala que cuando la solución de los problemas comunitarios rebasa sus posibilidades, este se transforma en un problema que debe resolver el gobierno a través de los servidores públicos.

En el caso de Ciudad Juárez, los feminicidios han superado la capacidad de solución de las autoridades mexicanas y la sociedad civil organizada, las mujeres en particular, han salido a la calle intentando resolver el problema. Pero este se ha vuelto contra ellas.



En el último mes, Susana Chávez y Marisela Escobedo, activistas defensoras de los derechos humanos de las mujeres fueron brutal y cínicamente asesinadas, en circunstancias similares a los estallidos de las bombas humanas de los talibanes. El chauvinismo mexicano se defiende a sí mismo: *asesinala de frente y en público, para que todo mundo se entere que lo hiciste, no importa lo que suceda después*. Tal vez sea la confianza que crece y acompaña la impunidad.

Por último y parafraseando a García Márquez, quien dijo: *Macondo puede ser cualquier pueblo de Latinoamérica* podemos decir que Ciudad Juárez, puede ser cualquier localidad de México.

Evitemos que esto suceda. Hasta la próxima.



* Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Juguemos a Vivir

* Ma. Elena Carrera Lugo

Quienes nacieron en los años cincuentas, sesentas y setentas recordarán que los juegos de la época tenían mucha acción. El movimiento era la clave: la *bebeleche* o *Rayuela*, *las escondidas*, *los encantados*, *a la Vibora de la Mar*, *las canicas*, *yoyo*, *balero*, *trompo*, *Doña Blanca*, etc. etc. Era el tiempo de *Cachirulo*, el amigo de los niños -y agregaría de las niñas también-, donde cada domingo seguíamos con toda ilusión los *Cuentos Fantásticos*.

Príncipes y princesas, el Rey y por supuestos los malos que siempre terminaban derrotados por el bien y el amor. ¡Que tiempos aquellos de juegos donde se respetaban las reglas y el que lo hacía así era expulsado por *chapucero*!

Sin embargo, esos juegos de hondas raíces populares -que nacieron quizá en otro siglo- cambiaron drásticamente... cuando la tecnología tocó a nuestra puerta.

Las familias también cambiaron de dinámicas y costumbres: la mamá y el papá se incorporaron a la vida productiva mientras que por siglos la mujer estuvo en casa al cuidado de los hijos e hijas. Se dice, y se dice bien, que la revolución más importante del Siglo XX fue el arribo de las mujeres a la vida pública -escuela, trabajo, deporte, ciencia-.

El cambio fue vertiginoso y con ello la forma en que las nuevas generaciones concibieron el mundo y entre ellos su forma de jugar. Hoy en materia de seguridad escolar, la sociedad en su conjunto ve con mucha preocupación la proliferación de la violencia o acoso escolar mejor conocido en un término holandés: *Bullying*.

Siete de cada diez menores de edad han manifestado haber sufrido algún tipo de violencia: golpes, insultos, burlas o *carrilla*, exclusión (como ignorarlos o dejarlos de hablar), entre otros. Para muchos menores ir a la escuela se vuelve una verdadera tragedia y en ello debemos los y las ciudadanas sumar nuestros esfuerzos.

La violencia en la escuela está determinada por diversos factores sociales y ambientales de ahí que el trabajo preventivo con niños y niñas debiera representar un área privilegiada de oportunidad. Ni más patrullas, ni mejores uniformes y equipamiento solucionan este tipo de violencia; somos los ciudadanos y ciudadanas quienes como padres y madres podemos hacer mucho para mejorar el ambiente escolar. Un menor requiere atención, apego, apoyo, afecto, aprecio. Un niño o una niña no pueden hacer o describir aquello que no conocen, por eso es que la violencia que se vive hoy día en las escuelas tiene en ocasiones que ver con lo que viven en su casa o el grupo de pertenencia que en muchas de las ocasiones es la calle.

En ese marco, la *Secretaría Ejecutiva de Seguridad Pública* concluirá en el mes de febrero su campaña *Juguemos a Vivir*, misma que fue diseñada para llevar un mensaje muy sencillo pero que se espera de importante impacto, sobre todo para los padres de familia a quienes se les recomienda regalar juguetes didácticos que les permita el sano



esparcimiento en vez de aquellos que sirven para lastimar, agredir, y hasta *matar*. Debemos estar atent@s a qué juegan nuestros pequeños, darnos el tiempo para compartir con ell@s ese espacio para evitar posibles conductas antisociales.

Es verdad que no podemos cerrarnos a la realidad que a diario los y las niñas ven desde la pantalla del televisor, la prensa escrita y la radio; mucha información de *nota roja* que si nos diéramos el tiempo para platicar con ellos sobre lo que sucede podríamos lograr disminuir su miedo.

Hace unos días mi hija me preguntó -y está por finalizar la preparatoria-: "Mamá... ¿algún día se acabarán los ajustes de cuentas entre sicarios?". Yo le contesté que sí, si todos y todas nos poníamos a trabajar en ello. Y si se lograba que más mexicanos y mexicanas tuvieran la oportunidad de tener una mejor vida: educación, salud y trabajo, y algo muy importante: una familia unida y amorosa.

Juguemos, pues, a vivir.



Ma. Elena Carrera* Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del Programa radiofónico Sonora Seguro en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

ARCO IRIS POLÍTICO

De: Rafael Antonio Vidales

Y Ahora... ¿Quién Podrá Salvarnos?

Habiendo ya probado políticamente los mexicanos: de dulce (con el PAN); de chile (con el PRD); y la clásica de manteca (con el PRI) en toda clase de puestos públicos -y sin que ninguno de ellos haya podido sacar al país de la barranca-, nos acercamos al presidencial 2012 en que tendremos nuevo inquilino en *Los Pinos*. ¡A ver si el que viene sí nos paga la renta!

Aunque el PRD no ha probado aún las *miseses* de la Presidencia, la verdad es que igual gobierna a sus anchas a millones de mexicanos empezando en *Guachilandia*. No necesitamos, pues, de más muestras para saber cómo le haría desde el Palacio Nacional (igual de mal o de peor que el tricolor o que el blanquiazul, ambos ya tan *descoloridos*).

¿Qué hacer entonces los mexicanos? ¿conformarnos con más de lo mismo votando otra vez por el PAN para ver si *ahora sí...* o volver al PRI para averiguar si ya se compuso? ¿o tal vez expandir al PRD aún más?. Si pudiéramos recurrir a los *comic's* o a los comediantes nos bastaría con el *Chapulín Colorado* o con *Juan sin Miedo* para que a base chipotazos o de latigazos metiera en horma a los funcionarios públicos que han llevado a este país de tumbo en tumbo. Pero el *Chapulín* es solo obra de la imaginación de Roberto Gómez Bolaños, como otrora lo fue *Juan Sin Miedo* de Chucho Salinas. ¡No! Somos los mexicanos de carne y huesos los que, al igual que en otras muchas naciones, hemos de sacudirnos en este caso a las partidocracias que secuestraron a la incipiente democracia electoral en cuanto asomó la cabeza.

La mera alternancia política, el *quítate tú para ponerme yo*, el *cambalache* en vez del cambio, luego de diez años no consiguió, no podría hacerlo, el arribo de la democracia sin adjetivos: Al poder al servicio de la sociedad, y no la sociedad postrada ante sus dirigentes. A los males de antaño se sumó la guerra, el peor jinete del Apocalipsis. Y eso no se puede llamar avanzar.

Tras las gloriosas guerras y conquistas de Independencia, de Reforma, de la Revolución Mexicana y del fin del priato no se ha logrado algo tan simple como que al terminar su educación los jóvenes encuentren la oportunidad de un empleo salvo que sea de policía, de soldado o de delincuente en los peores de los casos; o quedarse de *nini* en el mejor de ellos. Si un Estado (territorio, gobierno, sociedad) no puede darle ese mínimo a su población es porque no se ha esforzado ese mínimo correspondiente. ¿Porqué? La historia nacional tiene las respuestas: una, por la eterna división de los mexicanos que nos ha llevado incluso a sentirnos incapaces de gobernarnos y de pedir que vengan de fuera a poner el orden.

Un par de ejemplos: Cuando Maximiliano de Francia nos gobernó, a pedido expreso y como último recurso para vencer a los opositores liberales de entonces; o cuando la guerra con los Estados Unidos en que lo mas conspicuo de nuestra clase política le pidió al vencedor Gral. Scott que se quedara de Presidente de México y colocaron la bandera yanqui en el asta mayor del Palacio Nacional, sin olvidar el detalle aquel del incipiente panismo un siglo después para que nuestros primos ayudaran a México a liberarnos de la dictadura perfecta del PRI. Nota: Scott no aceptó el

ofertón porque pensaba que habiendo ganado la guerra se encaminaba rumbo.... a la Casa Blanca. Pero esa es ooootra historia.

Y además porque no hemos podido, como diversas naciones ya lo lograron, mantener un rumbo fijo elemental en materia económica inamovible constitucionalmente pese a la ideología gobernante en turno. Las famosas misceláneas fiscales, ocurrencia de los políticos en el poder pasajero son la mas triste caricatura de nuestra planeación económica. Y así seguimos...

¿Entonces? Volvamos a los jinetes bíblicos en pos de luz: El caballo negro simboliza el hambre, esa inveterada compañera nacional desde los primeros mexicas y hasta los días que corren; luego el alazán de color rojo fuego que acá representa a la guerra (caliente en las revoluciones y fría en los cuartelazos y en los asesinatos políticos, ridícula en los recintos legislativos y cortesana en los pasillos y los dobleces oficiales). El tercer potro pálido, es montado por la muerte; nuestra peste de hoy acá en México es la narcoguerra y su matazón. Increíblemente no empezamos siquiera a discutir la legalización de las drogas, ya no como remedio (que no lo hay) sino como mera opción, mientras tras la frontera traer un poco de yerba merece solo una sanción administrativa, y aquí 5 años de cárcel.

Pero existe un cuarto y último caballo apocalíptico: el blanco montado por la Victoria. Y ese es el de nuestra ciudadanía. De larga carrera y plazo, pero con momentos claves, como este rumbo a las elecciones presidenciales del 2012. Lo probado (PRI-PAN-PRD y la *chiquillada*) ya no sirvió de mucho ni de poco, pero la partidocracia nos supone sus cautivos.

¿Para dónde se van a hacer, dirán, si la ley no permite otras *sopas*?

Olvidan, arrogantes, la increíble vitalidad de la raza de bronce, aún y cuando procedan de sus ejemplos históricos que saltaron al ruedo de su época: Francisco I. Madero andaba de escribano y traductor en Nueva Orleans antes de lanzar su proclama contra Porfirio Díaz y que terminó con la dictadura; Alvaro Obregón vendía leche en una carreta por Huatabampo y de ahí se convirtió en un genio militar; Villa era un cuatrero y encabezó la División del Norte; Zapata jugaba cartas antes de abrazar la causa libertaria campesina; Juárez...

Fox vendía *cocacolas* antes de... de enamorarse de Martha Sahugún.

Conclusión: El 2006 hubo un atisbo efectivo contra la partidocracia con el llamado *voto en blanco*, una novedosa modalidad electoral desenmascadora de la llamada *generación perdida* de políticos que nos gobiernan.

Y para el 2012, señoras y señores, podemos anunciarles un paso mas en el trote del caballo blanco de la victoria ciudadana. Pero si brinca por ahí otro prócer hoy anónimo, que lo *fuetée...* ¡bienvenido!



* Rafael Antonio Vidales.

Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx



Fotografía: www.elpais.com

¿La Guerra es solo cosa de Hombres?

* Ma Antonieta Valera de la Torre

La mitad de la población afectada por las guerras son mujeres; sin embargo por la manera en la que se da la cobertura a los conflictos en los medios de comunicación, podría pensarse que la guerra es algo de lo que sólo pueden hablar los hombres.

Las noticias de los corresponsales y enviados a los lugares en conflictos se ofrecen con una visión y análisis indiferente y distante, que contrasta cuando es reportada por mujeres. Nos viene a la mente el trabajo de mujeres periodistas, como Anna Politovskaya o Natalia Estemirova quienes fueron vilmente asesinadas por contar los crímenes, que se cometían en Chechenia con la complicidad del Kremlin. En México las periodistas también ponen nombre y apellido a los problemas, podemos mencionar a San Juana Martínez, Lidia Cacho, Carmen Aristegui, que aunque no cubren los temas del narco, si enfrentan los temas de la corrupción y la impunidad.

México tampoco es la excepción en tratar los reportes de la guerra del narco por hombres. Se ufanan resaltando que las mujeres asesinadas forman parte del crimen organizado; ello es una manera de desdibujar los asesinatos de las mujeres. Envían el mensaje de que ellas se lo buscaron por involucrase. Así también, las televisoras con visión machista, fomentan series como *Mujeres Asesinas* para enfatizar que no aman a las mujeres. No bastando los medios, la impunidad es alimentada por las averiguaciones mal integradas, y por encargados de la persecución del crimen que desatienden las denuncias de las víctimas, así como jueces para quienes la vida de las mujeres es secundaria, o que muestran un claro sesgo descalificador y culpable.

Para Teresa Incháustegui Romero, integrante de la *Comisión de Equidad y Género de la Cámara de Diputados*, la causa que ha generado los mil 728 homicidios de mujeres perpetrados en los últimos 18 meses en México: *“Es estructural, la desigualdad de género y la discriminación de las mujeres. En este país la violencia machista sigue siendo muy fuerte”*.

En la sentencia de la *Corte Interamericana de Derechos Humanos*, se acusa al Estado mexicano de violar el derecho a la vida, a la integridad y libertad personal en perjuicio de tres de las ocho víctimas de feminicidios del “Campo Algodonero” en Ciudad Juárez, y lo responsabiliza por no haber adoptado medidas de protección eficaces e inmediatas ante las denuncias de desaparición de mujeres en la entidad, documentadas desde 1993.

La importancia de esta sentencia, radica en que por primera vez se condena a un Estado (México) por asesinatos con motivos de género (feminicidios), y se convierte en un recurso para exigir los derechos humanos de las mujeres.

Empero, según datos del Gabinete de Seguridad Nacional en enero de 2007 fueron 93 casos, y para octubre del 2010 ese número se había multiplicado hasta llegar a 650. Con esas muertes es como si nos encontráramos en guerra y es sólo la punta del iceberg de violaciones contra los derechos de las mujeres. Con las televisoras y una política pública que alientan la violencia machista, los homicidios de mujeres continuaran aumentando como en los últimos tres años. La guerra es invento de hombres, pero nos afecta en mayor medida a las mujeres que los parimos.



* **Maria Antonieta Valera de la Torre**. Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del Instituto de las Mujeres del Distrito Federal. Correo: mujeresy@yahoo.com.mx

Deshumanización

* Luis Enrique Encinas Serrano

En mayor o menor grado todos tenemos algún concepto sobre la problemática en la que está inmerso el país. Su diagnóstico, causas y soluciones pueden diferir entre personas o grupos, dependiendo de las ideologías propias o las prefabricadas por los intereses legítimos o fácticos.

Pudieramos decir que los intereses legítimos son los que intentan convencer con argumentos verdaderos y, sobre todo, de buena fe, buscando el beneficio colectivo; los segundos -los fácticos- son aquellos que persiguen manipular, con medias verdades o mentiras completas, para favorecer a unos cuantos, sin importar a quien se pisotee.

Los resultados del sistema neoliberal han sido nefastos: ante las grandes concentraciones de riqueza, ha aumentado el número de pobres y de quienes carecen de preparación para el trabajo y, en consecuencia, se enfrentan a un presente y porvenir estresante y aciago.

Esto es un hecho. Hasta lo señalan los mismos medios de comunicación que participaron en la formación de esta realidad.

Como una de las causas de lo anterior, citado a manera de antecedente, asoma otra vertiente de esta problemática: la deshumanización de la sociedad.

Hemos visto, desgraciadamente, como ha crecido la violencia derivada del crimen organizado o común, y asimismo la crueldad, la indiferencia y la indolencia de la comunidad. Y se podría agregar que todo es parte de un concepto mayor: la corrupción social.

Parecería ser un “sálvese quien pueda”, sin mirar a los alrededores, sin importar la suerte del prójimo.

Muchos son crueles por naturaleza. Desde niños golpean a los demás, se burlan de sus defectos, maltratan o matan animales por gusto, aunque hay adultos que también lo hacen por diversión (la psiquiatría tiene un campo de acción en esta materia). En cuanto a los pequeños es labor del maestro y de sus padres moderar esos impulsos desde el inicio. Generalmente se logra tener cierto éxito.

Sin embargo, en los últimos tiempos se han exacerbado actos de salvajismo como el *bullig*; también se ha visto que en riñas de adolescentes en adelante, que antes se dirimían a “mano limpia”, ahora interviene el arma blanca o de fuego y, asombrosamente, casi siempre por verdaderas estupideces. Ahora, tratándose de otro tipo de crímenes, ya es común la tortura y la muerte crudelísima.

Y al parecer eso ya no nos espanta.

Otra moda loable pero dentro de ciertos límites es la famosa competitividad. Sin abusos es progreso; por lo contrario, una perversión de valores.



En el boxeo (¿deporte?), el triunfo máximo es noquear al oponente; es decir, provocarle una conmoción cerebral, hecho que puede ocasionar la muerte o serias lesiones.

Así en los negocios, el ideal de arrancarle mercado a la competencia, puede llevar a su quiebra y, consecuentemente, a formar monopolios, aunque se traten de disimular.

¿Es eso saludable? ¿Es difícil entender que todos tenemos limitada la “vida productiva”? El hombre es vulnerable la mayor parte de su existencia. Su nivel más elevado o competitivo es transitorio. ¿Qué no es mejor buscar el bienestar general, estableciendo límites? ¿Para qué echarnos a perder la vida, si finalmente nos derrotará la edad o la salud?

Tenemos otro caso alarmante: La gente carente de fortuna económica, conforme se acerca a la edad del retiro, que cada vez es menor por falta de fuentes de empleo, se va enfrentando a compromisos más pesados. Proyectando hoy, si bien le va, logrará una pensión o jubilación de hambre, con un servicio médico que cada vez está peor, con lo cual le será imposible sostenerse y mantener a la familia.

Ante tan negro panorama aparece el *diablito* que le dice al oído que se corrompa. La alternativa es tomar el riesgo de asegurar el futuro, frente a la seguridad de vivir dando lástima. Grave está la disyuntiva, ¿verdad, lector? Además –se sabe–, México es paraíso de impunidad y hay demasiados que no pueden tirar la primera piedra. Rebota.

Continúa...



¿Qué pasa, entonces?

De seguir por esta senda, el camino pinta muy mal. Lo sabemos pero preferimos ignorarlo.

La ignorancia voluntaria, la dejadez, nos vuelve ineptos, presas fáciles de intereses mezquinos: "Calladitos se ven más bonitos; agachaditos, mucho mejor".

Es hora de reclamar el derecho de participar en la construcción de nuestro futuro. Es hora de retirar la vista y oído de la telenovela enajenante, de los chismes de famosos, y del deporte intrascendente (los buenos deportes son los que se practican, no los que se ven mientras se consumen productos chatarra). Pan (cada vez menos) y circo.

Se acercan las elecciones. Emergen los candidatos. Meditemos y sintonicémonos en el mismo objetivo: el desarrollo de un México que evite abusos e incluya a todos.

Debemos analizar por separado y conjuntamente a los partidos y candidatos. Los partidos, ¿qué proponen?, ¿han cumplido las promesas?, ¿han obligado a sus candidatos a cumplir las de ellos o los han dejado hacer su voluntad? Los candidatos, ¿vienen precedidos de buena fama?, ¿han sido congruentes en el pasado?, ¿cuentan con experiencia?

¿Las opciones conocidas han cumplido? ¿Si han prometido avances en el crecimiento y desarrollo económicos, en la seguridad y justicia, en el empleo, en lo fiscal, en la educación, en la salud, en la infraestructura, en la disminución de la dependencia de EU para no seguir siendo una

especie de rabo, qué resultados han arrojado?

En caso dado, ¿existen otras opciones que dada la situación del país, valdría la pena considerar?

Se antoja lógico pensar que debemos ir tras la sustancia, y tratar de ser inmunes a la mercadotecnia.

Estamos en un círculo vicioso de calamidades. Unas causas son consecuencia de otras y así, sucesivamente. Cada quien desde su trinchera debe trabajar para romperlo. Humanicémonos, antes de que caigamos en una guerra de todos contra todos.

México debe dejar de ser negocio privado de las élites o de grupos extranjeros. No debemos perder el orgullo nacional. Hidalgo, Juárez, Madero, Obregón, Calles y Cárdenas, no eran entreguistas, tampoco eran dictadores; afortunadamente tenían mano firme y se la jugaron por su Patria, porque la sentían y a ella dedicaron su vida.

Y nosotros, ¿cómo y cuándo empezaremos?



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae_encinas@hotmail.com

DESDE LA CEDH



Capacitación a Fuerzas Armadas

Elementos de las fuerzas armadas ubicados en Querobabi, en el punto de revisión conocido como PRECOS, recibieron el curso "Introducción a los Derechos Humanos, Cambios de Actitud, Similitud entre la Misión de la CEDH y la Misión del Ejército Mexicano", mismo que fue impartido por el doctor Gonzalo Arvizu, *Director de Capacitación de la CEDH-Sonora*.

El Ombudsman sonorenses, Raul Ramírez informó que dicho curso es resultado del trabajo en coordinación que se ha venido llevando a cabo entre la institución y la IV Zona Militar, y durante la inauguración aprovechó para reconocer la labor que día a día realizan los elementos de las fuerzas armadas y que en ocasiones ponen en peligro su vida.

Durante el curso que se impartió en las propias instalaciones del PRECOS, el Coronel Fructuoso López Vallejo, *Comandante del 73 Batallón* dependiente de la IV Zona militar, expresó su agradecimiento a la *Comisión de Derechos Humanos* por la disposición para capacitar a los militares, esto con el fin de que se brinde un mejor servicio a los viajeros que tienen que detenerse en este punto de revisión.

Posterior a la inauguración, se realizó un recorrido por las instalaciones donde se explicó paso a paso el funcionamiento, desde el momento en que el vehículo se detiene hasta que termina la revisión. Se cuenta con tecnología de punta, señaló el Coronel Fructuoso López Vallejo, pero nada es más importante que el buen trato que se les debe dar a las personas.

El presidente de la CEDH, destacó que Sonora es tierra fértil ya que los altos mandos militares han mostrado interés y una política de apertura por instruir a su Estado en materia de protección de los Derechos Humanos.

Con este tipo de cursos se pretende acrecentar el acervo cultural pero también divulgar y penetrar en los órganos de autoridad el respeto a los derechos fundamentales del hombre.

La *Comisión Estatal de Derechos Humanos* impartió un curso de capacitación a militares que atienden el puesto de revisión en Querobabi.



El Fantasma que Recorre a México

* Ricardo Valenzuela

Hace más de diez años, con la dictadura perfecta aun sobre nuestras espaldas, publiqué un artículo titulado *Don't drink the wáter* que provocó grandes explosiones. El escrito buscaba una explicación de por qué, después de siglos de fracasos, sin entender los claros escritos en la pared nacional, continuábamos transitando la misma senda, armados con las mismas ideas, los mismos mapas, arribando a los mismos destinos.

Frente a otra elección presidencial ya en puerta, vale la pena revivir tan controversial tema. A diez años de distancia, continuamos extraviados caminando por la misma brecha sólo con una novedad: Ahora en lugar de culpar el PRI, culpamos al PAN.

Mario Vargas Llosa, en una de sus excelentes obras lleva a cabo un análisis del contenido de la palabra *pendejo*, tan popular en América Latina. De México a Ecuador, afirma el laureado escritor, el significado es el de tonto, pero misteriosamente al cruzar la frontera peruana se convierte en lo opuesto. En Perú, *pendejo* es el clásico pícaro quien, utilizando su *pendejés*, logra el éxito y es admirado por eso; por ser un lépero simpático. Y para definir al peñejo mexicano, en Perú se usa la palabra *cojudo*.

En EU una de las expresiones más populares es aquella que salta como resorte cuando alguien expresa su intención de visitar nuestro país: *Don't drink the wáter* (No bebas el agua). Durante años pensé con ella se trataba de advertir a los turistas americanos del grave peligro para la salud que representa ingerir nuestro preciado líquido el que, entre las enfermedades que provoca, tal vez la más famosa sea *La venganza de Moctezuma*. Sin embargo, creo que nunca había permanecido tanto tiempo en las tinieblas pues recientemente he llegado a conocer su verdadero significado, y ahora afirmo entenderlo.

La advertencia que emerge cuando los turistas se preparan para penetrar nuestro país, no es para prevenir esas enfermedades estomacales; es en contra de un contagio mucho más serio. Es una alarma señalando el peligro de adquirir ese fatal síndrome del *Perfecto Idiota Latinoamericano*. Ese mortal virus que, entre otras cosas, se manifiesta con síntomas de un avanzado retraso mental que produce conductas ilógicas adquiridas por modorra ética, pereza mental y el oportunismo civil. Luego revela una abdicación de la facultad de pensar, de cotejar palabras con los hechos, de cuestionar la retórica que hace las veces de pensamiento, pasa luego a inocular el otro inmisericorde virus, el de la destrucción.

Esta enfermedad es descrita, con el magistral estilo de Vargas Llosa, en la narración que hace de una anécdota sucedida en su país. "A finales de los años 40 gobernó el Perú un distinguido jurista, el Dr. José Luis Bustamante y Rivero. Escribía él mismo sus discursos en un español castizo, profundo y elegante, era un hombre de honradez exagerada y tenía la mala manía de respetar la Constitución y las leyes, las que siempre citaba para explicar lo que hacía o se debía hacer. De inmediato la oposición lo bautizó *cojurídico*, es decir, un peñejo que creía las leyes tienen importancia y había que cumplirlas. El apodo pronto se hizo popular con toda la población, anto que lo adoptó como el deporte popular y burlarse de la integridad de su líder."

Un fantasma recorre el mundo, afirmaba Marx en su Manifiesto. Otro fantasma sigue recorriendo a México, el fantasma de la idiotez para aferrarse y seguir caminando la misma senda del extravío. El fantasma producto de esa agua que otros no han de beber por miedo a contraer el virus que nos ha postrado. Ese contagioso líquido que brota de las venas abiertas por demagogos como Galeano, para embrutecer al centinela del presente pero responsable del futuro. Agua que brota en torrentes de las heridas infringidas por nosotros mismos con tan letales armas, las armas de la *pendejés*.

En otra parte de la historia, Vargas Llosa narra cómo un candidato ganó una elección aun cuando se le acusaba de infinidad de delitos, tráfico y fraudes. La ciudadanía votó por él solamente porque era *un gran peñejo*. Las miserias de México no cesarán hasta que compongamos la semántica de nuestros valores. Cuando degrademos a los admirados *pendejos* y los tranzas que hoy presiden los destinos de nuestro país. Porque no son los simpáticos, los audaces y los muy prácticos que actúan como si estuvieran más allá del bien y del mal, los que labran la grandeza de las naciones, sino esos aburridos personajes que conocen sus límites, son tan poco imaginativos y temerarios que viven siempre dentro de la ley.

Finalmente entiendo por qué los gringos no se quieren ni bañar con el agua mexicana, es letal, especialmente para el cerebro. Entiendo su pavor a nuestros inmigrantes, no se quieren contagiar, sin darse cuenta ellos llegan saludables huyendo de esa epidemia. Lo que ocurre con nosotros y nuestra semántica, ocurre también con nuestro país y sus instituciones. Las ideas, las creencias, los sistemas que, inclusive, hemos importado, luego de probar el agua experimentan mágicas sustituciones de sentido. Nuestros estruendosos fracasos en gran parte se deben a esa propensión nuestra a desnaturalizar lo que hacemos y decimos, de corromper las ideas y transformar los contenidos de las instituciones que regulan nuestra vida social, siempre ungidos de *pendejés*.

Desde que logramos el soñado *sufragio efectivo*, los *nuevos políticos demócratas* le han abierto una herida más grande al país y muy pocos pueden ver las verdaderas consecuencias. Si algún día México encuentra la salida del oscuro túnel de sus desgracias, será porque le entregamos las riendas a los *cojurídicos* cuando se las hayamos quitado a los *pendejos*. Pero con esa adicción que tenemos a la *pendejés*, yo no apostarí al futuro que ya toca a nuestras puertas, pues viaja montado por *pendejos*. So... don't drink the water.



* Ricardo Valenzuela. Graduado de la Facultad de Economía y Administración del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, con maestría en Administración y Economía en George Mason University. Es editorialista de varios medios internacionales. Fundador de Alianza Liberal. Web: www.reflexioneslibertarias.blogspot.com, www.intermexfreemarket.blogspot.com

Hipatia de Alejandría

* Araceli González de Enríquez Burgos

La leyenda de Hipatia de Alejandría nos muestra a una joven, virgen y bella, matemática y filósofa, cuya muerte violenta marca un punto de inflexión entre la cultura del razonamiento griego y el oscurantismo del mundo medieval. Como ocurre con todas las biografías de los matemáticos (y matemáticas) de la antigüedad, se sabe muy poco de su vida; y de su obra se conoce sólo una pequeña parte.

Fue recordada como una gran maestra y admirada por la magnitud de sus conocimientos. Era considerada como *el mejor matemático vivo* del mundo greco-romano. En la época de la Ilustración, Toland y Voltaire utilizaron su figura como expresión de la irracionalidad del fanatismo religioso, y, en el Romanticismo, la recrearon como la encarnación del espíritu de Platón y el cuerpo de Afrodita. Pero toda esta notoriedad ha hecho que se pierdan de vista sus logros intelectuales y su auténtica biografía.

Enseñó Matemáticas, Astronomía y Filosofía. Escribió un trabajo titulado *El Canon Astronómico*, donde comentó las grandes obras de las matemáticas griegas, como la *Aritmética* de Diofanto, *Las Cónicas* de Apolonio, el libro III del *Almagesto* de Tolomeo, y probablemente comentara junto a su padre, los *Elementos* de Euclides. Construyó instrumentos científicos como el astrolabio y el hidroscoPIO.

Vivió durante la época del Imperio Romano en Alejandría, aunque por su formación podemos considerar que era griega.

De ella se ha dicho: "Hipatia es la primera mujer de ciencia cuya vida está bien documentada". "Aunque la mayoría de sus escritos se han perdido existen numerosas referencias a ellos". "Fue la última científica pagana del mundo antiguo, y su muerte coincidió con los últimos años del Imperio romano". "Ha llegado a simbolizar el fin de la ciencia antigua".

No se conoce cuándo nació Hipatia, pero se sabe que murió en marzo del 415. Sobre su año de nacimiento se barajan tres posibles fechas, todas ellas aproximadas, según se estime que en el momento de su muerte fuese una mujer mayor, madura o joven. Así, Dzielska, encuentra razonables los argumentos de Malalas, autor bizantino del siglo VI, que considera que Hipatia era en la época de su muerte una mujer mayor, una palabra, lo que situaría su nacimiento hacia el 350 o 355. Un argumento a favor de esa fecha es que su discípulo Sinesio, que recibió lecciones hacia el 393 con unos veinte años, escribió cartas mostrando gran admiración hacia su maestra, difícil de imaginar si hubieran tenido una edad parecida. Por otro lado, Waithe recoge de Hoche, autor del siglo XIX, como fecha probable, el año 375 (o 370) pues en la época de su muerte se habla de ella como de una mujer bella, y estima que ese calificativo no tendría lugar si hubiera tenido más de 40 años. Nos dice que Hipatia fue directora de la *Escuela Neoplatónica* con 25 o 30 años, y que Sinesio tendría sólo cinco años menos que ella. Kingsley la fecha en el 390 pues cree que murió joven.

El padre de Hipatia, Teón, supervisó la educación de su hija y, con un espíritu especialmente abierto para su época, permitió que desarrollara sus dotes excepcionales y se convirtiera en una astrónoma, filósofa y matemática. Quiso que fuese un ser humano perfecto, por lo que vigiló la educación de su mente y de su cuerpo. Con este entrenamiento consiguió su objetivo, ya que la belleza de Hipatia y su talento fueron legendarios. Se dice que fue superior a su padre, especialmente en la observación de los astros.

Ocupó la cátedra de Filosofía de Plotino. Su casa se convirtió en un centro intelectual. Adquirió el sobrenombre de *La Filósofa*. Venían estudiantes de Europa, Asia y África a escuchar sus enseñanzas sobre la *Aritmética* de Diofanto. Era amiga y consejera de Orestes, el Prefecto del Imperio Romano de Oriente.

Fue respetada como una eminente profesora, carismática incluso. Las enseñanzas de Hipatia corresponderían a explicar las doctrinas de Plotino y de Lamblichus, un platonismo con estrecha relación con el neopitagorismo. En esta tradición las matemáticas formaban parte de la formación filosófica.

Muchas personas eminentes iban a sus clases y seguían sus doctrinas. Se conocen varios de sus discípulos, siendo el más importante Sinesio de Cirene, filósofo y cristiano, de familia ilustre, que llegó a ser nombrado Obispo de Temópolis. Algunos

autores establecen un paralelismo entre la figura de Sócrates y su discípulo Platón, y de la de Hipatia y su discípulo Sinesio. Pero Sinesio murió dos años antes que ella, lo que impidió que pudiera, como homenaje póstumo, divulgar su obra y su pensamiento. Se conocen siete cartas de Sinesio dirigidas a Hipatia. También, en otras cartas, Sinesio la menciona y la evoca en estos términos: "Hemos visto, hemos oído a aquella que preside los misterios sagrados de la filosofía. Es santa y querida por la divinidad", "... madre, hermana, maestra, benefactora mía en todo, y todo lo que para mí tienen valor en dichos y hechos". "He perdido... lo que es lo más importante, tu alma divinísima, lo único que yo esperé que se mantuviera firme para superar los sinsabores de la fortuna y los embates del destino". "Saluda cariñosamente a la muy venerable filósofa, la predilecta de la divinidad, y a ese feliz grupo que disfruta de su divina voz y más que a nadie, al santísimo padre Teoteco, y a mi compañero..." Otros discípulos fueron: Herculino, Olimpo, Teoteco, Gayo...

Entre Hipatia y los iniciados habría una relación de afecto, familiaridad y compromiso que no existiría con los otros alumnos. El miedo de sus discípulos debido a los acontecimientos violentos de la época no ayudaron a que éstos rescataran su figura y su obra después de su muerte.

El dato mejor conocido en la vida de Hipatia es su muerte. Según la polémica planteada sobre la fecha de su nacimiento podría tener, entonces, 25, 45 o 60 años. Paganá, científica y personaje político influyente, su situación fue cada vez más peligrosa en Alejandría. En el 412 el patriarca Cirilo, cristiano fanático, persiguió a los judíos. El gobierno de Alejandría era disputado entre el Prefecto de Roma, Orestes, y el Patriarca de Alejandría, Cirilo. Dos campos se oponían violentamente con distintos intereses: el orden antiguo, simbolizado por el gobernador Orestes, defensor del imperio greco-romano y de la emergente comunidad judía; y el poder cristiano en expansión conducido por Cirilo, que se apoyaba en el nacionalismo egipcio, en el malestar social y en las masas oprimidas de esclavos y de no ciudadanos. Todos ellos se dejaban convertir a la nueva religión. Hipatia no quiso convertirse al cristianismo. En la cuaresma, en marzo del 415, acusada de ejercer sobre Orestes una influencia contraria a Cirilo, fue asesinada. Un grupo de cristianos, exaltados, la encontraron en el centro de Alejandría, "la arrancaron de su carruaje; la dejaron totalmente desnuda; le tasajearon la piel y las carnes, hasta que el aliento dejó su cuerpo; descuartizaron su cuerpo". Para algunos autores fue víctima del conflicto entre el poder civil de Orestes y el eclesiástico de Cirilo, más que una confrontación entre paganismo y cristianismo, idea que surgió posteriormente entre los pensadores ilustrados, como Voltaire y Toland.

Los asesinos de Hipatia no fueron castigados. Orestes, prefecto romano de Egipto, antiguo alumno y viejo amigo de Hipatia, informó a Roma para que se iniciara una investigación, que fue pospuesta repetidas veces. Con Hipatia desapareció el pensamiento matemático griego que emergería de nuevo un milenio más tarde durante el Renacimiento.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Cecilia Soto González

Cecilia Soto, ex candidata presidencial y embajadora de México en Brasil, concedió entrevista a *Mujer y Poder* en su oficina en el Distrito Federal y habló sobre la labor que hoy desempeña en *Fundación Telmex*; pero no dejó fuera la política. "Mi objetivo nunca fue el poder por el poder", dijo.

* Mujer y Poder

Cecilia Soto González afirma contundente que al participar en política su objetivo nunca fue el poder por el poder, sino ayudar a cambiar a México y hacer el bien, por lo que ahora desde la *Fundación Telmex*, de Carlos Slim, tiene el privilegio de poder dedicarse a ello.

En entrevista concedida a *Mujer y Poder* a finales del año pasado, compartió su labor al frente del área educativa en dicha Fundación y por supuesto opinó sobre la política mexicana y sobre el papel que ha venido desempeñando la mujer en los cargos públicos.

"Existe un problema de relevo en las mujeres políticas en México... una vez que llegan no sueltan su poder y no dejan subir a las jóvenes, a las nuevas funcionarias", opina la ex embajadora de México en Brasil, y quien desde el 2006 llegó de nuevo a la Ciudad de México a una campaña de consultoría latinoamericana de riesgo político y posteriormente a integrarse al *Grupo Carso*, de Carlos Slim.

Soto González, quien fuera candidata del Partido del Trabajo a la Presidencia de México en 1994, participó en el esfuerzo por intentar transmitir ese activo de experiencia a su regreso a México, buscando que en el país se diera la democracia, que las elecciones se respetaran, que las mujeres tuvieran menos obstáculos para participar y más apertura al quehacer fundamental.

Y según opina, la alternancia se cumplió, por eso pudo participar más adelante en el Gobierno como embajadora de México en Brasil y deja muy en claro que su objetivo nunca fue el poder por el poder, sino ayudar a cambiar a México y hacer el bien.

"La mujer tiene que tocar a la política por los partidos y los partidos son una cúpula básicamente masculina y al llegar la mujer adopta prácticas masculinas. La única manera que eso va a cambiar es cuando el voto femenino sea definitorio, eso va a obligar a los partidos políticos a cambiar... hoy en día no hay estudios claros de cuánto pesó el voto de la mujer", afirma.

Subraya que en la medida en que el voto femenino y la percepción de la mujer votante de que tal o cual partido favorece o no a las mujeres, ahí se van a mover las cosas, van a cambiar porque la percepción pública obliga a eso.

"Me siento muy estimulada, muy preocupada por lo que está pasando en el País. Creo que es muy importante que la sociedad civil participe con su opinión, críticas, propuestas porque el sector gubernamental no puede solo, no sabe qué hacer. Si tú lo comparas con otros países, ves que no está tan mal pero esto no te sirve de consuelo", enfatiza.

Continúa...



COORDINA EL ÁREA EDUCATIVA

Actualmente, Cecilia Soto González se desempeña como *Directora Ejecutiva del Instituto Carso para la Educación*, de Carlos Slim --uno de los filántropos más importantes del mundo--, donde coordina el Área Educativa, la cual ha tenido un crecimiento significativo en los últimos dos años.

Explicó que ha desarrollado iniciativas que cubren desde el primer año de edad hasta *masters*, y programas para instituciones y para las mujeres que atienden los *Centros de Desarrollo Infantil* ya que algo que detectó en sus inicios fue que muchas guarderías y/o centros de desarrollo infantil tenían buenas intenciones, gente especializada en temas básicos pero les faltaba una capacitación profunda en la estimulación temprana y los nuevos descubrimientos, -de cómo a través del amor se pueden desarrollar potencialidades del niño, por ejemplo- y esto es precisamente lo que se está atendiendo actualmente. Dirigido por Jovana Slim, el programa en ese rubro tiene el objetivo de capacitar, cambiar, elevar la forma en que los padres o personas atienden a los niños.

“Tenemos la libertad de poner los programas educativos que queramos. Ahora ya hay aulas en las escuelas públicas y en hospitales infantiles se planea poner para los niños que están ahí” dijo, explicando que tanto en las escuelas como en las *Casas Telmex* los niños pueden llevarse las computadoras a sus casas y esto, a su decir, “cambia sus vidas”.

Se han entregado 50 mil computadoras en comunidades indígenas, el mes pasado se inauguró una Biblioteca Digital en el Distrito Federal y en el 2010 la Fundación entregó 80 mil computadoras por todo el país. La

idea, explicó, es que México compita en esa nueva área --de tecnología-, y no en las del pasado.

Mujer y Poder hizo junto con ella un recorrido por algunas de las áreas del moderno edificio de *Telmex* que alberga en su interior espacios especiales para la impartición de talleres, cursos, guarderías y diversas actividades donde el objetivo es la capacitación y la introducción a la tecnología y a la cultura digital a niños y jóvenes.

Cecilia, quien en el pasado fue una apasionada de la política pública, hoy pone todo su entusiasmo en esta nueva área a la que se ha integrado y desde donde contribuye también al mejoramiento de la sociedad del país que ama: México.



En modernas instalaciones, niños y jóvenes van introduciéndose en la cultura digital. De forma gratuita se les brinda capacitación en el programa *Casa Telmex* que la empresa tiene instituido en todo el país.



Jornadas Comunitarias del PAN



Con el pie derecho arrancaron el año las *Jornadas Comunitarias* que organiza el Partido Acción Nacional para beneficio de la población vulnerable. En su primera edición de este año, la visita fue al municipio de Huépac y comunidades aledañas, que recibieron diversos apoyos como servicios médicos y sociales totalmente gratuitos.

Desde muy temprano se podían observar las largas filas de personas en la plaza del lugar, esperando el inicio de esta noble labor que realiza el *Comité Directivo Estatal* del partido en el marco de su programa “Estamos en Acción”.

Atención médica general, dental, ginecológica, oftalmológica, cortes de cabello y entretenimiento para los más pequeños con brinca brinca,

piñatas, dulces y el cine móvil, con algunos de los servicios que se ofrecían en la jornada.

La *Secretaria de Promoción Política de la Mujer*, Conchita Molina adelantó que se tiene programado llevar a cabo estas jornadas dos veces por mes, y para ello sostienen reuniones permanente con médicos de los diferentes municipios del estado, así como con grupos de voluntariados, todo con el fin de poder garantizar el mayor número servicios gratuitos a los sonorenses.

“El compromiso es estar con la gente, ese es el principal objetivo que nos ha encomendado nuestro dirigente Juan Valencia, devolver el partido a la sociedad, pues son ellos los verdaderos jefes, y con estas jornadas queremos ayudar a los sectores más vulnerables”, aseguró.

Por su parte el *Presidente del Comité Directivo Estatal del PAN*, Juan Valencia Durazo, manifestó que durante su gestión no se dejarán de realizar acciones como éstas, ya que como lo establece su programa de “El PAN de la GENTE”, el partido está comprometido al cien por ciento a trabajar con y para la gente. Por ello, dijo, “las puertas del partido estarán siempre abiertas a quien quiera participar activamente en los distintos servicios sociales que estamos realizando”. Hizo un llamado “a todo aquel ciudadano que quiera integrarse a estos trabajos comunitarios” pues está conciente de que entre más sean más y mejor atención se brindará a la gente que vive en lugares vulnerables.

Valencia Durazo reiteró que Acción Nacional sabe de las necesidades de la gente, y “El PAN de la Gente” quiere estar cerca de los sonorenses.

Educación con Sentido de Comunidad

* Lic. Olga Armida Grijalva

Aunque el 2010 era el año, como todos sabemos, de conmemorar dos revoluciones que delimitaron la vida política, económica y social de nuestro país, al confrontar aquellos momentos con los momentos actuales encontramos que eran diferentes escenarios, diferentes actores pero el guión seguía siendo el mismo.

Sostengo que el guión sigue siendo el mismo; basta ver el informe de la *Comisión Económica para América Latina y el Caribe* (CEPAL) que dio a conocer que México era la única nación de Latinoamérica en el que se incrementó el número de pobres en 3.1% mientras que en el resto de las naciones Latinoamericanas, el indicador correspondiente se redujo en diversas proporciones.

Sin duda este resultado ha impactado en la gobernabilidad e incremento de la inseguridad y cerramos el año con 15,000 muertos provocados por la guerra o la lucha (que para el caso la semántica no tiene importancia), contra el crimen organizado. Ha provocado la irritación social por la ineficacia y corrupción gubernamentales. Más pobres empujados a la delincuencia por la falta de empleo; aumento en los índices de corrupción y reprobados en educación, según lo manifestaron los organismos internacionales al medir los indicadores en estos rubros.

Con todo lo anterior, pudiéramos decir que la comunidad mexicana está enferma; pese a esto, muchos mexicanos albergamos la esperanza de que ya se ha tocado fondo y que este 2011 pudiéramos, con visión prospectiva, visualizar un futuro diferente del pasado.

Esa visión diferente del pasado, sin duda sólo será posible si el gobierno y la sociedad en su conjunto le apuestan a la educación, pero no a una educación como la que hasta ahora se ha diseñado para los mexicanos sino una educación con sentido de comunidad, donde la enseñanza sea una actividad social que sólo puede tener lugar en el ámbito de una comunidad discursiva que reúna reflexión y experiencia, donde el conocimiento sea una construcción comunal en evolución y que descansa directamente en el carácter del progreso social.

Con este perfil, la educación está en todas partes y es siempre una empresa comunitaria, tal como el término *paideia* que utilizaban los griegos para encapsular las normas y los valores de la vida pública en torno a los cuales la ciudadanía y el aprendizaje estaban organizados. Ser un ateniense educado significaba ser un ciudadano libre y participativo. No eran dos roles distintivos o paralelos de entrenamiento; ciudadanía y aprendizaje conformaban una identidad única en torno a normas comunes que cada individuo hacia propias.

La educación con sentido de comunidad es una dialéctica de la vida y de la mente, del cuerpo y del espíritu, que sirve y desafía a la sociedad al mismo tiempo; es decir, transmite simultáneamente



valores fundamentales, como la autonomía y libertad de pensamiento y crea una atmósfera donde no se esté condicionado por lo transmitido, en virtud de que lo transmitido tiende a convertirse en adoctrinamiento.

Educación con sentido de comunidad es una tarea de toda una vida en el que la enseñanza escolarizada es sólo una fase. Sin embargo, un prerrequisito de este modelo de educación es que funcionan únicamente cuando sus miembros se perciben a sí mismos con el poder de participar plenamente en las actividades que definen a la comunidad, es decir, el aprendizaje y la búsqueda de conocimiento se da en nombre de la vida en común.

Eh ahí el problema nuestro, porque el sistema educativo está diseñado para que los jóvenes sean socializados, avasallados y chantajeados en aras de la utilidad y del comercio, aunque la vida misma sea comercio.

¿Estaremos dispuestos a asumir el reto y, con visión prospectiva, ubicar que la comunidad es el principio y el fin de la educación? Si realmente la sociedad y el gobierno lo creemos, ha llegado el momento de hacer algo al respecto en palabra y en obra.



* Lic. Olga Armida Grijalva Otero. Abogada, catedrática universitaria y ex presidenta del Consejo Estatal Electoral. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Beltrones, la figura más relevante

*Arturo Soto Munguía

Manlio Fabio Beltrones llega con más canas y más ganas... veinte años después.

Y el priísta sonorenses es el *río de gente* como Guillermo Silva Montoya define a la multitud que atestó el *Expo Fórum*, provenientes de todos los municipios de Sonora, el estado que Manlio gobernó con mano dura entre 1991 y 1997, para seguir construyendo en los siguientes años, desde el altiplano, la carrera política que hoy lo tiene como la indiscutible figura más relevante en el priísmo nacional.

Etiquetado como "el innombrable" durante el gobierno de Eduardo Bours Castelo, Beltrones se convirtió en el *villano favorito* de ese sexenio, para regresar ahora que Bours le ha ganado ese puesto y probar su vigencia (y su vagancia) en la política de altos vuelos.

Manlio regresó a Sonora como en sus mejores tiempos. Quizá ni siquiera como candidato a la gubernatura en aquel lejano 1991, tuvo una recepción como la que le prodigaron los priístas, traídos de todas partes por los líderes, funcionarios y legisladores del PRI, la tarde del pasado 15 de enero, durante el encuentro de militantes que apuntaló el liderazgo de Claudia Pavlovich Arellano en la dirigencia estatal de su partido, arropada por la líder nacional Beatriz Paredes y las principales figuras del tricolor en Sonora.

Manlio Fabio Beltrones fue, sin embargo, la figura más relevante de esa jornada.

En la sede del PRI estatal, por la mañana de ese sábado se llevó a cabo una reunión del *Consejo Político Estatal del PRI*. Ahí, antes de comenzar el evento, el dirigente nacional del *Sindicato de la Industria de la Radio y la Televisión*, Ricardo Acedo Samaniego definió a Manlio Fabio Beltrones como el "Plan A", rumbo a la candidatura del PRI a la presidencia de la República; el "Plan B", desde luego, será el que Beltrones diga, precisó el líder del STIRT, un sindicato en el que "hay libertad, pero también hay disciplina", según dijo -por aquello de los buenos entendedores y las pocas palabras.

Por la tarde, el encuentro provocó la cobertura de medios más aparatosa que se recuerde, fuera de los tiempos oficialmente electorales.

Manlio Fabio Beltrones era el más esperado, el más buscado por la prensa, por la multitud que abarrotó el *Expo Fórum*, donde Claudia Pavlovich Arellano hizo una significativa pausa en su discurso, cuando aludió a Beltrones como "Presidente... presidente del Senado".

Es el encuentro de los priístas de Sonora, el primer acto masivo desde que son oposición; la hora de enseñar el músculo. Y para eso están aquí el presidente del Senado, Manlio Fabio Beltrones con sus frases lapidarias y la dirigente nacional Beatriz Paredes Rangel con su verbo encendido y elocuente.

También están los ex gobernadores Samuel Ocaña García y Armando López Nogales; el senador Alfonso Elías Serrano -a quien el destino le jugó una mala pasada, dijo la tlaxcalteca-; diputados federales y locales, alcaldes, funcionarios, dirigentes de organizaciones y centrales.

Está Ernesto Gándara, que consolida su condición de puntero rumbo a la candidatura al senado de la República, al romper de nueva cuenta todas las marcas en el *aplausómetro*, lo que comienza a hacerse costumbre a la hora de las menciones en los eventos masivos a los que asiste.

Y está también el pueblo, por supuesto, movilizado a granel en camiones, autos y en lo que se puede. En la movilización para este evento, a los priístas se les pasó la mano. La gente simplemente no cupo en el auditorio.

El encuentro de priístas en el *Expo Fórum* de Hermosillo significó el mensaje más que claro hacia el gobierno de Guillermo Padrés, de que el priísmo no está muerto, sino que sólo andaba de *parranda*. O de resaca, como tuvo a bien aclararlo el colega y amigo Alejandro Cabral Porchas, desde los micrófonos de *Radio Bemba*.

Correo: arturosoto@elzancudo.net

Demostración de fuerza

El *Encuentro Estatal* que realizaron los priístas, el mes pasado, dejó claro que el *Partido Revolucionario Institucional* (PRI) continúa siendo fuerte, y esto es positivo para la sociedad porque los militantes de otros partidos tendrán muy presente que hay competencia y por lo mismo deberán esmerarse en el desempeño de sus funciones. El poder, deben recordar todos, no lo tiene nadie para siempre.



En la gráfica aparece la nueva dirigente, Claudia Pavlovich quien, en su discurso advirtió: "No esperen un partido de rodillas, desunido, débil, apocado, por el contrario, el priísmo está activo, fuerte, erguido y trabajando". Llega a unir, no a desunir y sin duda fortalecerá a su partido tomando en cuenta su capacidad, su carisma y sus habilidades conciliadoras.



Atentos a los mensajes

El ex alcalde hermosillense Ernesto Gándara y el empresario Ricardo Mazón estuvieron en primera fila, atentos a las palabras de los pilares del PRI y de su nueva dirigente en Sonora.

Manlio sigue siendo Manlio



El más ovacionado en el encuentro priísta fue el exgobernador de Sonora, Lic. Manlio Fabio Beltrones, quien donde quiera que se presenta provoca tumultos. El grueso de los asistentes al evento estuvieron ahí para escucharlo, lo que demuestra que goza de aprobación y simpatías. ¿Cómo lo logra? Es un político que sabe el oficio. Suma...no resta.

Beatriz Paredes en el evento



"Claudia tiene la confianza de los priístas porque se ha forjado en el PRI de las etapas difíciles, porque ostenta una condición priísta y cuenta con un perfil de mujer luchadora": Beatriz Paredes, dirigente nacional.

Fotos cortesía de Alejandro Mena.



Petición al Secretario de la SEC

La oportunidad de su vida tiene el maestro Jorge Luis Ibarra Mendivil, recientemente nombrado *Secretario de Educación y Cultura en Sonora*, quien ha despertado altas expectativas para mejorar la educación en el Estado. Tiene preparación, capacidad y experiencia adquirida en varias décadas de labor en el ámbito educativo y por ello se esperan buenas acciones y decisiones de su parte. Puede hacer historia y demostrar que con voluntad, trabajo y experiencia puede lograrse lo imposible.

Una petición de *Mujer y Poder* para él que estrena el cargo: incluir clases de ética, civismo y filosofía en todos los niveles estudiantiles para lograr no solo la preparación académica sino el crecimiento humano de alumnos y maestros.



Primer Informe de Raúl Ramírez

Este mes presentará su primer informe al frente de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* el Ombudsman sonorense, Raúl Ramírez. En este año de gestión se escuchó mucho de su actividad y hay una percepción positiva de su quehacer, pero la ciudadanía espera conocer también *datos duros* sobre la resolución de conflictos y la efectividad de las recomendaciones de la institución a su cargo por lo que hay expectativa por su comparecencia ante el Congreso.

Cambios en el Ayuntamiento

Movió piezas en su tablero el alcalde Javier Gándara el mes pasado, ya que tuvo el acierto de nombrar a Gisela Arriaga Tapia como *Directora de Imagen Institucional*, cargo ideal por la experiencia de años en imagen y asesoría de la joven funcionaria. Para la dirección de *Comunicación Social* fue nombrado Aníbal Pérez, también con una trayectoria que avala su capacidad para el desempeño de ese delicado cargo.

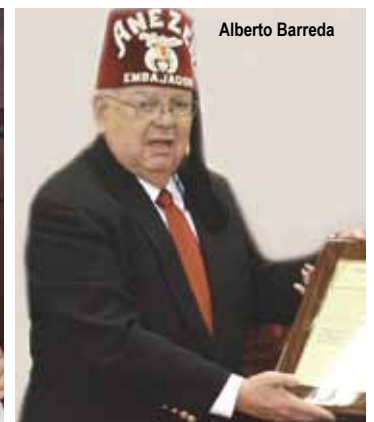


Candidatos a Consejeros del CEE

Buena respuesta de parte de la sociedad civil hubo para la convocatoria del *Consejo Estatal Electoral* ya que fueron 146 las personas inscritas que buscan el nombramiento de Consejeros Electorales del organismo. Entre ellas está Lucía Seldner Lizárraga, a quien por años hemos visto trabajar con entusiasmo y compromiso en causas de beneficio comunitario y participación cívica. Ella sería sin duda un excelente elemento dentro del CEE porque además tiene experiencia al haber fungido como Consejera en el IFE por dos periodos electorales –dando su tiempo y conocimientos sin recibir remuneración por ello. Otros de los candidatos que también cuentan con buena trayectoria y son conocidos por su constante activismo son: Emilio Cuellar Rosas, don Alberto Barreda (premio *Sonora a la Filantropía 2009*), Ma. Teresa Luna, Maribel Martínez, Pedro González Avilés y Sergio Balmori, por citar algunos.

Convivencia en Casa de Gobierno

La presidenta del DIF Estatal, Iveth de Padrés invitó a Casa de Gobierno a directoras y editoras de medios para mostrarles las actividades desarrolladas por la institución que preside. El encuentro fue muy positivo por ser un acercamiento con quienes informan día a día a la comunidad. Junto a ella estuvieron el director del DIF John Swanson y el *Secretario de Comunicación Social del Gobierno de Sonora*, Jorge Morales. En la gráfica acompañan a la primera dama: Gilda Valenzuela, Natalia Vidales, Soledad Durazo y Katie Amavizca, de radio, prensa y televisión.



¿Es Posible Cambiar?

* Amelia Irretagoyena Quiroz

¿Es posible cambiar la actitud...? ¿Los comportamientos que se quieren modificar?

Diversas teorías del campo de las ciencias de la conducta sostienen que sí. Muchos libros se han escrito proponiendo distintas técnicas de cómo abordar el cambio. También muchos cursos se han impartido al respecto y de todas las aportaciones se puede llegar a ciertas premisas básicas, entre las cuáles podemos destacar en esta ocasión la importancia de modificar la forma de comunicación empleada. Al respecto se pueden tener en cuenta las siguientes consideraciones:

El contenido del mensaje es importante; es decir lo que se dice, pero especialmente la parte analógica. El tono o gestos que se empleen son fundamentales para desencadenar o no respuestas agresivas que conduzcan a una escalada de "dimes" y "diretes". Modificar el contenido y la forma de expresar nuestro enojo no es tarea fácil ya que normalmente los reclamos por aquello que se valora como comportamiento negativo por parte de la otra persona -que está dando lugar al reproche, o reclamo-, se realiza regularmente bajo el síntoma del enojo o bajo el sentimiento de considerarse ofendido o lastimado y en lugar de manifestar la necesidad propia que está dando lugar al malestar y de expresar los sentimientos que la falta de atención a esta necesidad provoca se tiende a lanzar una serie de acusaciones, buscando generar culpa en el responsable del agravio. Por lo tanto una forma de oponerse a admitir culpabilidad, sea esta fundada o no, es entablar la defensa regresando acusaciones, lamentaciones o bien ignorando despectivamente lo dicho por la persona con la que se discute. Todo este tipo de respuestas provocan nuevas reacciones agresivas y así hasta conformar una escalada de ataques mutuos.

Si se modifica la forma de plantear el pedido de lo que se quiere hacer, es decir, aquello que se quiere lograr para satisfacer una necesidad y además se manifiesta explícitamente qué sentimientos son los que provoca el hecho con el cuál disentimos, esto podrá dar lugar a que la otra persona reaccione de manera distinta en su comportamiento o bien de esta forma se abra el diálogo entre las partes y con ello se dé la posibilidad de llegar a acuerdos.

Para clarificar lo dicho pongamos como ejemplo que regularmente un motivo de pelea con uno de los hijos es que llega fuera de la hora fijada a casa los fines de semana y su padre y/ o madre generalmente lo que le dicen es una serie de reproches y acusaciones, como por ejemplo: eres un desconsiderado, irresponsable, no se te puede tener confianza etc., etc.

La conducta que la madre o el padre buscan es que el hijo llegue a la hora señalada por lo que conviene expresarle cuál es la necesidad sentida por ellos, que en este caso es poder descansar o dormir sin sobresaltos, comentándole además, los sentimientos que esto les provoca: "que al no llegar a casa están angustiados y ansiosos" y, enseguida, se le clarifica el pedido de que llegue a la hora que se ha establecido. (Se puede negociar ésta o también se pueden generar alternativas respecto a posibles medidas que el hijo puede adoptar en caso de retraso, como, por ejemplo llamarles por teléfono).

Cuando se trata de situaciones relacionadas con la disciplina, también conviene anticipar, en forma precisa, cuáles pueden ser las consecuencias en caso de incumplimiento para esa ocasión determinada. Por supuesto, el tono que se utilice será muy importante, así como evitar gestos o ademanes que puedan mandar mensajes de agresión.

No es malo sentir enojo o rabia, porque son emociones inevitables cuando sucede un hecho que agravia, perturba o insulta, pero es una responsabilidad de todos aprender a controlar las reacciones emocionales irritantes para evitar el camino de la confrontación sin rumbo.

Seguramente mucho ayudará, en el desempeño de los distintos roles tanto de padres, jefes, compañeros de trabajo, hijos, etc., el mejorar la forma de comunicarse con los demás y éste puede ser un buen camino para lograr cambios.

Si el propósito de una comunicación adecuada se lleva a la práctica en este nuevo año, seguramente los resultados en la mejora de sus relaciones se podrán apreciar.



* Amelia Irretagoyena Quiroz. Candidata a Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil, Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx



Todos somos Hermanos

Los niños que reciben techo, alimento y educación en la *Casa Hogar Todos somos Hermanos* tuvieron una gran alegría al ser invitados por *Mujer y Poder a Mc Donalds* y a *Cinemex* a ver una de las películas de moda que se exhibieron el mes pasado. El transporte lo proporcionó Jorge Guereca, presidente de la asociación *Por Un Mejor Andar* quien facilitó la camioneta del grupo, misma que fue conducida por André Vega del Cid. Recibieron excelente atención de Uriel Cink y Sergio Pérez gerentes de ambas empresas, así como del personal en turno. Muy positivo es que negocios de este tipo colaboren a dar un poco de felicidad a niños que, como en este caso, hacen esfuerzos por salir adelante. ¡Gracias!



Labor de limpieza

Una buena labor de limpieza realizan los trabajadores de *Parques y Jardines del Ayuntamiento*, en el camellón del B. Hidalgo ya que diariamente, a primera hora, recogen la basura y hojas de los árboles para que al inicio de la actividad laboral el lugar luzca limpio... como debe ser. Pese a la gran afluencia de personas en el área sobre todo los fines de semana, la basura no aparece por ningún lado. ¡Felicidades!

Fundación Sonorense de Liderazgo

La destacada política Patricia Mercado estuvo en Hermosillo para impartir una conferencia magistral patrocinada por la *Fundación Sonorense de Liderazgo*, que brinda así capacitación a las mujeres que resultaron ganadoras en la convocatoria previa. El tema de la conferencia fue "La Agenda Contemporánea para la Equidad entre Mujeres y Hombres" y en la misma estuvieron presentes la directora del *Instituto Sonorense de la Mujer*, Ma Antonieta Meraz, así como por la maestra Olga Haydeé Flores, representante de la Fundación, quienes ratificaron el compromiso de apoyar programas para impulsar los nuevos liderazgos de mujeres.



ACIERTOS Y DESACIERTOS



Nueva modalidad de vigilancia

En otros lugares del país -en centros comerciales y en la vía pública-, son utilizados estos carritos eléctricos para labor de vigilancia, que en su mayoría son conducidos por mujeres. Ideal sería que aquí en Sonora se implementara este servicio. Los locatarios de los comercios pudieran contratarlos para que en el interior de los malls hubiera seguridad, y por parte de las autoridades, en el Centro Histórico sería de gran eficiencia y utilidad porque las conductoras pudieran también servir de guías turísticas. ¡Hay que copiar lo bueno!



Cultura en la Calle

Con el *Festival Alfonso Ortiz Tirado (FAOT)* celebrado Álamos dieron inicio las actividades artísticas de este año en Sonora. Afortunadamente, cada vez son mejores y más frecuentes los eventos culturales al alcance de toda la población organizados tanto por el *Instituto Sonorense de Cultura*, el *Instituto Municipal de Cultura, Arte y Turismo*, la *Fundación GANFER*, el *Club de la Opera*, la *Universidad de Sonora* y diversas instituciones y grupos que promueven el arte y la cultura en la comunidad. ¡Felicidades por ello!

El Presupuesto para la Uni Son

*Dr. Carlos Germán Palafox Moyers.

En los últimos tres años se han presentado cambios radicales en el ámbito político, económico, social y ambiental, tanto en las economías desarrolladas como en las emergentes. Estas transformaciones permiten desarrollar una reflexión permanente, así como un análisis profundo sobre los fenómenos, tanto regional como internacional, para poder cerrar brechas y abrir caminos que nos permitan buscar soluciones y con ello un mayor bienestar a nuestra comunidad.

En este nuevo contexto las instituciones educativas de carácter público, como lo es la *Universidad de Sonora*, juegan un papel fundamental al ir detectando las necesidades en áreas que demanda la sociedad, especialmente nuestros jóvenes, para poder brindar una educación de calidad y con ello fortalecer los valores y el tejido social. La máxima casa de estudios de Sonora está permanentemente realizando un gran esfuerzo para irse adecuando a estos cambios y poder mantener la calidad académica que exige este entorno globalizado. La sociedad sonorense es testigo de los logros que mantiene la institución y sabe de antemano que la *Universidad a la calle* es una forma novedosa de transmisión de conocimiento básico a todos los sectores de la sociedad. Esta forma de vinculación y de transferencia de conocimiento abre caminos. Pero también se necesita cerrar brechas especialmente en nuestros jóvenes que ni estudian ni trabajan, con aquellos que estudian o trabajan. Hoy por hoy son pocos las instituciones públicas que toman la iniciativa y preocupación real por el futuro de nueve millones de jóvenes que ni estudian ni trabajan, como es el caso de las propuestas del Senado de la República y el esfuerzo de las universidades públicas como la *Universidad de Sonora* por acobijar a los jóvenes *ninís*.

Por otra parte, el Congreso del Estado parece estar fuera de esta realidad y sobre todo de la reflexión sobre los fenómenos que afectan a nuestra comunidad. Prueba de ello se refleja en la aprobación del *Proyecto de Presupuesto de Egresos 2011*, como podemos ver en los siguientes datos –que muestran una visión partidista de muy corto plazo y donde los diputados abren la brecha de la ignorancia y la pobreza a la comunidad y le cierran los caminos a la juventud, tesoro de nuestra sociedad sonorense–: el presupuesto propuesto por el ejecutivo fue de 34 mil 226 millones, 522 pesos, y cualquier modificación o ampliación del mismo se debe dar en un contexto de transparencia, de rápido acceso a la información, y con un claro espíritu democrático que venga a fortalecer las vocaciones productivas y el desarrollo de la ciencia y la tecnológica, no siendo éste el caso, ya que al analizar el presupuesto aprobado, se amplió en \$ 378,344, 070.00 (trescientos setenta y ocho millones trescientos cuarenta y cuatro mil setenta pesos) sobre la propuesta inicial, así como la cantidad de \$220,555,930.00 (doscientos veinte millones quinientos cincuenta y cinco mil novecientos treinta pesos) que son recursos provenientes de las reducciones realizadas al presupuesto original, los cuales suman un gran total de \$598,900,000.00 (quinientos noventa y ocho millones novecientos mil pesos) que están a disposición de nuestros diputados.



Si analizamos a detalle algunas de estas asignaciones presupuestarias encontramos lo siguiente:

- I).- Se asignan \$99,000,000.00 con el objeto de construir el *Fondo de Gestión Legislativa*. Esta cantidad dividida entre 33 diputados nos da tres millones de pesos para cada diputado.
- II).- Negociación Salarial, *Gestión Sindical del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE)*, la cantidad de \$25,000,000.00
- III).- Ampliación de Presupuesto de Egresos del *Congreso del Estado de Sonora*, \$28,000,000.00.
- IV).- Asistencia Técnica para organizaciones del sector social, \$5,000,000.00
- V).- Infraestructura Deportiva, la cantidad de \$50,000,000.00
- VI).- Infraestructura Educativa, la cantidad de \$100,000,000.00
- VII).- Obras de infraestructura y acciones de los municipios señalados, con un monto global de \$225,000,000.00.

Este último punto, sin duda rebasa la finalidad de la clasificación del gasto por funciones y los recursos a ella asignados debido a que marca una gran contradicción ya que por un lado se cancela la partida del programa *Crece de la Secretaría de Desarrollo Social en Sonora (Sedeson)* por \$43,555,930.00 por presentar una tendencia partidista y se aprueba una cantidad cinco veces mayor con un claro tinte partidista.

Además, lo ideal sería haber asignado la cantidad \$255,000,000.00 para la estructura educativa e infraestructura deportiva con base en un dictamen sobre las condiciones de precariedad educativa y deportiva en las escuelas públicas de nivel básico y los \$150,000,000.00 para los municipios.

Nuevamente, al igual que el año pasado, los diputados no alcanzan a comprender y reflexionar que lo que saca de la pobreza, lo que saca de la ignorancia a un país y a un Estado, es la educación, y esta es una inversión que se tiene que realizar con visión de largo plazo. No cabe duda, que los diputados siguen abriendo brechas y cerrando caminos, cuando la sociedad busca abrir caminos y cerrar brechas.



*Dr. Carlos Germán Palafox Moyers. Coordinador del Programa Comunitario de Servicio Social en Apoyo a las Micros, Pequeñas y Medianas Empresas de Sonora, Universidad de Sonora. Correo: economia@guaymas.uson.mx

Mutiladas

* Margarita Oropeza

La conocí porque escuché su historia, y el joven que me la contó aseguró que se murió de tristeza. Dice que era una mujer muy alegre y comunicativa; quien me contó era amigo de su hijo desde la niñez. Compartían tardes enteras varios adolescentes con ella, jugando a las cartas y contando chascarrillos.

La madre se enfermó de cáncer; la crisis y el dolor entraron en su hogar. No hubo solidaridad por parte de su esposo; la atendió hasta donde pudo, pero llegó un momento en que los gastos le parecieron excesivos y la llevó a terminar sus días a un hospital de servicio público, en una sala múltiple y poco apropiada, bueno... para morir pues.

Cuenta el chico que ella escuchó cuando su marido se quejaba de los gastos con los médicos y les dijo que se la llevaría de allí. Eso la hizo hundirse más en la tristeza y darse por vencida.

Antes de un año de ella haber partido, él estaba ya casado con una mujer más joven, guapísima, y la había embarazado. Se veían "felices".

Otro caso me tocó en el corazón pues la protagonista era mi amiga. Enfermó de cáncer de seno a raíz de que vio sufrir muchísimo a su hermana menor padeciendo exactamente lo mismo. Mientras su hermanita moría (ya eran maduras las dos, pero para ella siempre fue la "chiquita"), ella ya había recibido el diagnóstico y moriría un año después.

Yo la vi algunos meses antes del final; había recibido sólo quimioterapia, pues la enfermedad estaba apenas en la piel, pero en el transcurso de ese tiempo le descubrió el médico unos tumorcitos en el seno y le realizó una mastectomía. Estaba tristísima; todo había salido bien, pero ella no tenía ganas de vivir. La razón apareció con el tiempo: Meses antes de su partida, su esposo tenía una "novia"; le era infiel. Antes del año de viudez, el hombre ya se había casado con la antes amante. Los hijos le negaron cabida en la casa que había sido de su madre y enfriaron sus relaciones con él.

Son dos casos, pero así de golpe recuerdo otros tres que no tengo espacio para narrar. Hay situaciones que pueden ser distintas, es decir aquellas en que los hombres respetan el dolor de su esposa, pero parece ser que el común denominador es el abandono: La mujer se imposibilita para la relación sexual y ellos recurren a la traición a la menor provocación. Prefieren ofender sin piedad a la enferma, aunque les haya dado hijos, juventud y buena parte de su vida.

Se ve en sus actitudes la falta de capacidad para enfrentar la adversidad, para mantener el compromiso, si no de amor, al menos de solidaridad y compasión.

Un dato más que me dio una amiga que sabe de esto: El 95% de las mujeres que sufren cáncer de seno son víctimas de maltrato; y a todas les empieza en el seno izquierdo, el que está del lado del corazón.



* Margarita Oropeza. Licenciada en Letras. Coordinadora General de Bibliotecas y Patrimonio Cultural. Periodista, escritora, tallerista literaria. Ha publicado cuento, poesía, dramaturgia. Comentarios: margaritaoropeza@gmail.com



Cecilia Sánchez de Ramonet

Buscando el balance de la conquista exterior con la interior

Después de laborar en el área educativa por muchos, muchos años, Cecilia Sánchez de Ramonet retoma su profesión de psicóloga dentro de un campo que la apasiona: la logoterapia.

El ser humano, dice, ha conquistado muchos terrenos: Los edificios son más altos, las carreteras más amplias; se habla de la posibilidad de vida en Marte, pero el espacio interior se ha ido olvidando generando con ello un vacío. El día que pueda lograrse este balance de la conquista exterior con la interior habrá personas más saludables, que podrán desarrollar mejor la genialidad, el potencial humano, y serán sin duda más felices, afirma.

Una de sus grandes satisfacciones son las experiencias del trabajo realizado con estudiantes en cada una de las etapas, logrando despertar en los jóvenes la inquietud por la reflexión, porque tuvieran un poco más de conciencia, que se valoraran más, que se descubrieran como seres humanos con capacidades y potencialidades.

“Un problema de toda la vida pero que ahorita se ha acentuado es que vamos corriendo, medio despersonalizados, alejados de nosotros mismos, y de pronto nos encontramos con tantos problemas de depresión, anorexia, falta de honestidad, suicidios, crisis de ansiedad, rupturas matrimoniales, cambios de carrera...la lista es interminable”, comentó durante entrevista realizada en su propio hogar.

“Y tiene que ver con el estilo de vida actual, estamos alejados, permitimos que la prisa por vivir y por hacer nos aleje del SER, vamos dejando esas personas plenamente conscientes en el camino, por ser funcionales, por ser productivos, por obtener títulos, por TENER... yo creo que lo más importante es ese encuentro con uno mismo”, expresó.

El ser humano, dijo, ha conquistado muchos terrenos: Los edificios son más altos, las carreteras más amplias, se habla de la posibilidad de vida en Marte, pero el espacio interior se ha ido olvidando generando con ello un vacío. El día que pueda lograrse este balance de la conquista exterior con la interior habrá personas más saludables, que podrán desarrollar mejor la genialidad, el potencial humano, y serán sin duda más felices.

LOGOTERAPIA: BUSCAR EL SENTIDO A LA VIDA

Por este motivo, aun rodeados de tanta gente, existen quienes se sienten solos, vacíos, porque les faltan esos momentos de cercanía. Aquí es donde cabe la trascendencia de la Logoterapia, una psicoterapia muy dignificante, muy esperanzadora y muy completa porque se enfoca en la posibilidad de un futuro mejor. Su fundador, el neurólogo y psiquiatra Viktor Frankl, postula con mucho énfasis que el hombre lo que busca por naturaleza es *el sentido de la vida*.

La Logoterapia considera el pasado como un condicionante; es decir, si el paciente proviene de una familia disfuncional, si le tocó participar en una guerra, si tuvo un accidente o una situación límite del destino, como una enfermedad, la pérdida del trabajo, un divorcio, se le ofrece la oportunidad de descubrirse a sí mismo con ese dolor, con ese reto de sobreponerse pero descubrir que los recursos para continuar con la vida y darle sentido están en su interior.

* Hilda Leonor Moreno

Nacer a los seis de gestación y sobrevivir... es el milagro más hermoso de su vida. ¿Tendrá una misión especial en este mundo? No cabe la menor duda.

Psicóloga de profesión, Cecilia Sánchez de Ramonet es una mujer llena de luz; transmite paz, sencillez, inteligencia. Se percibe una conexión muy especial entre su interior y su exterior.

Desde joven sentía un llamado natural para guiar, ayudar y entregar su ser y su saber a la gente, y lo ha logrado a través de su desempeño en el sector educativo, en la consulta privada y haciendo labor social ofreciendo asesorías y terapias a personas de escasos recursos, donde ha aplicado todos sus conocimientos de Logoterapia.

Ahora, un nuevo camino se traza en su vida al concluir su ciclo como directora de una escuela privada e iniciar otra etapa en su crecimiento personal y profesional. Cerrar un círculo es doloroso, el desafío es transformar ese sentimiento en fuerza para trasladarse a otro escenario y desenvolverse aún mejor con la experiencia asimilada, procesada y convertida en una oportunidad más de demostrar su capacidad para trascender y ¿por qué no? cambiar el mundo.

Estudió Psicología en la *Universidad de Davis, California*. Sin embargo, el destino le tenía reservada la sorpresa de ubicarla en el área educativa, donde se ha desempeñado como docente e investigadora en distintas universidades públicas y privadas.

Desde ese tiempo descubrió el privilegio de trabajar en la educación, donde si bien es cierto en México no es precisamente uno de los sectores más reconocidos, remunerados o de mayor prestigio, sí es una de las esferas donde es posible trascender más como Ser, al poder dejar una semillita en cada niño, en cada adolescente, en cada joven.

“La logoterapia ofrece un estilo de acompañamiento por parte del terapeuta que te va ayudando a hacerte consciente de lo que sientes, a ponerle nombre a tus sentimientos, a descubrir que necesidad hay detrás de ese sentimiento, cómo lo puedes cubrir o mantener o superar según sea positivo o negativo. Como su nombre lo indica, en este caso LOGOS, viene de la raíz griega latina que significa SENTIDO, SIGNIFICADO o PROPÓSITO”, explica la psicóloga.

Para Cecilia, el principio más hermoso de la Logoterapia es precisamente lo que decía su fundador, en el sentido de que al ser humano podrán arrebatárle todo, incluso la libertad, pero *jamás la posibilidad de elegir con qué actitud responder ante ello*. Y esto es lo que el terapeuta trata de hacer que el paciente descubra a través de la consulta, y otra posibilidad es salir a dar servicio a instituciones, no sólo atender a quienes acuden ahí sino entrenar al personal.

“A mí se me hace de suma trascendencia para provocar un cambio social; muchas veces pensamos en este cambio únicamente a través del aparato gubernamental, de un patronato, o una asociación, pero existen muchos lugares a donde acude gente que no es feliz porque forma parte de un sector desprotegido, ahí podemos acudir quienes tengamos nociones de logoterapia y otros que por naturaleza lo son, gente sabia, sin título, que sabe escuchar y sabe aceptar vivir cada momento con valentía”.

Por eso Viktor Frankl habla de descubrir, no de inventar, ni de estudiar... El ser humano tiene que descubrir, descubrir su libertad, descubrir su potencial, y decir lo que siente y anhela, en pocas palabras descubrirse a sí mismo y cuáles son sus valores que él los clasifica en tres: Valores de Experiencia, Valores de Creación y Valores de Actitud.

Los Valores de Experiencia se refieren a cómo el hombre valora lo que el mundo le ofrece, cómo vive un día caluroso, una obra de teatro, cómo valora su existencia de levantarse, todo lo que se vive a diario y que pasa desapercibido. En tanto que los Valores de Creación se enfocan a como vivo como ser humano, el trabajo, el arte la cocina, mi inteligencia, mi sabiduría, mi ser, mi persona, mi físico. Lo que yo puedo dar al mundo.

En cambio, los Valores de Actitud son más complejos. Cómo actúo yo ante lo que estoy viviendo. Lo más sublime de estos valores de actitud son los valores de autotrascendencia. Es una de las capacidades más supremas del ser humano, ir más allá de mí... trascender en el otro.

“Lo puedo hacer a través del trabajo, a través del servicio, a través de la existencia, simplemente a través del amor pero es yo estar consciente que estoy trascendiendo... ayudar al necesitado, también es cómo le hablas a un hijo, le vas a dejar la semilla, la huella, es realmente, vivir el privilegio de la existencia”.

Por esta razón, Cecilia Sánchez habla del privilegio de trabajar en planteles educativos porque ha podido aplicar sus convicciones en los alumnos y en la planta de maestros, sin necesidad de explicación, sino en lo cotidiano, en un diálogo, en un acierto o en una falla, en un logro académico.

En la actualidad, como un servicio social ofrece terapia en el *Centro de Rehabilitación Neurológica* donde trabaja con familiares de adultos mayores con problemas de alzheimer; también en un centro para mujeres con problemas de adicción y en un grupo especial de familias anónimas en la Iglesia San Antonio. Su objetivo es continuar ofreciendo terapia abierta.

¿POR QUÉ A MÍ?

¿Duele cerrar círculos?: “Siempre queda una cicatriz; en un principio es como una herida, la cicatriz te molesta, sabes que la traes y ya después forma parte de ti, pero ahí está y si te la ves la recuerdas desde este estado

saludable que en aquella ocasión tuviste un momento de dolor. Si vemos la vida como un espiral yo pondría en un puntito la cicatriz o la herida o el círculo y cada vez que pasas hay algo que te lo recuerda pero cada vez es con menos dolor”.

Viktor Frankl decía que la persona escoge qué tanto sufre, porque dolor y sufrimiento son dos conceptos diferentes. Se puede recordar con mucho dolor la muerte de un ser querido, pero qué tanto sufrimiento causa recordar el suceso va cambiando con el tiempo.

Una de las preguntas más equivocadas que solemos hacernos los seres humanos ante un acontecimiento en nuestras vidas es: ¿por qué a mí?. Quedarse atorado aquí es no sanar, cuando lo indicado sería cuestionarse: ¿para qué me sirve?, ¿en qué transformo esta experiencia retadora, dolorosa, inesperada? Ahí está la clave en ser una persona sana y feliz.

“El estado ideal del ser humano es aprender de todo lo que somos capaces, de todo el arsenal de herramientas que tenemos para enfrentar situaciones adversas, toda la capacidad de creatividad, todo el amor que tenemos para dar, toda la sensibilidad para recibir. Todo esto es el sentido de la vida”.

“Cuando te des cuenta que estás dejando de estar en contacto con tu momento, sea descanso, comida, estudio, trabajo, si estás dejando de vivir este momento por estar pensando en lo que sigue con aprehensión, te hace falta que te detengas y te preguntes: ¿Qué me pasa?”.

Ella, a través de la Logoterapia, procura encontrar para sí y para sus pacientes el sentido de sus vidas y las respuestas a éstas y a otras interrogantes que surgen cuando se cuestiona la misión del Ser. Una gran satisfacción para Cecilia es, sin duda, el tener la certeza de que con sus conocimientos y sensibilidad logra el objetivo de dar un apoyo, una ayuda a quien lo necesita.

Ha cerrado un círculo y ha abierto otro donde continuará haciendo el bien, como lo ha hecho a través de su vida.



- Licenciatura en Psicología en la *Universidad de Davis, California*.
- Maestría en Educación, ITESM, especialidad en Desarrollo Cognitivo
- Maestría con Especialidad en Logoterapia
- Ha trabajado en la *Universidad del Noroeste* y en la *Universidad de Sonora*, en las áreas de docencia, investigación y coordinación de carrera.
- Estudios de posgrado en la *Universidad de Harvard*.
- Ingresa al *CDI Alfaes*, donde permanece por 15 años.
- Actualmente, como servicio social brinda terapia a personas de escasos recursos
- Amplia experiencia en consulta privada.



* **Hilda Leonor Moreno Arvizu**. Periodista. Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Editora de la “Revista Familia”, Colaboradora de “Mujer y Poder”, y de “Editorial Pimienta”.
E mail: hildamor9@hotmail.com

Siete reformas espera aprobar el Congreso del Estado en el actual Periodo de Sesiones Extraordinarias



Diputado Natanael Guerrero López.

Para contar con ordenamientos jurídicos de beneficio para los sonorenses, la Diputación Permanente aprobó la agenda mínima de trabajo a desahogarse durante el actual Periodo de Sesiones Extraordinarias (enero-marzo de 2011) que se compone de seis iniciativas y un escrito de una ciudadana.

Entre estos temas está la iniciativa de *Ley de Seguridad Pública para el Estado de Sonora*, presentada por el Gobernador del Estado; la iniciativa con proyecto de Ley que adiciona diversas disposiciones de la *Ley de Seguridad Pública para el Estado de Sonora*, presentada por el diputado Alberto Natanael Guerrero López.

Asimismo, la iniciativa con proyecto de ley que previene, combate y sanciona la trata de personas para el Estado de Sonora, presentada por el diputado David Cuauhtémoc Galindo Delgado; la iniciativa con proyecto de Decreto que reforma el artículo 38 de la *Ley de Ejecución de Sanciones Privativas y Medidas Restrictivas de Libertad* con el fin de regular el uso de líneas telefónicas por parte de los internos en los centros de readaptación social; presentada por el diputado Marco Antonio Ramírez Wakamatzu.

De igual forma, la iniciativa con proyecto de Decreto que modifica diversas disposiciones de la Ley número 261, que contiene el *Código de Familia para el Estado de Sonora*, y la que crea la *Procuraduría del Medio Ambiente del Estado de Sonora*, presentada por los diputados César Augusto Marcor Ramírez y Carlos Rodríguez Frenner, y se analizará el escrito de la ciudadana Xóchitl Lagarda Burton con propuesta de reformas a la *Ley de Educación*, hecha suya por los diputados Óscar Manuel Madero Valencia y José Enrique Reina Lizárraga.

Analizan diputados propuesta de nueva Ley de Seguridad Pública para el Estado de Sonora

Para analizar la nueva *Ley de Seguridad Pública para el Estado de Sonora* y una reforma a la *Ley Orgánica del Ejecutivo*, se reunieron los integrantes de la *Comisión de Seguridad Pública del Congreso local*, personal de la *Secretaría de Seguridad Pública* y de la *Coordinación de Estudios Legislativos del Ejecutivo Estatal*.

El diputado David Secundino Galván Cázares, presidente de la citada comisión, expuso que la iniciativa presentada por el Ejecutivo busca establecer que la *Secretaría de Seguridad Pública* sea una Secretaría de despacho con autonomía y con más capacidad para poder convenir tanto con la Federación como con los municipios. Asimismo, en los artículos 11 y 12 de la propuesta de ley se contempla el mando único de la Policía impulsado antes en reuniones con los alcaldes, empresarios, universidades y sociedad civil para conocer sus opiniones.

El legislador mencionó que “es muy importante realizar estas reformas durante el presente Periodo Extraordinario de Sesiones a fin de estar en tiempo para el primero de marzo (fecha establecida por la Federación para iniciar los convenios con los estados y municipios) y el Estado esté en condiciones para acceder mayores recursos para la seguridad pública”, enfatizó.



Urge creación de centros de atención a niños con talento

México requiere de centros y personal docente especializados para atender los niños que manifiesten talento y capacidades preponderantes: Senador Adolfo Toledo Infanzón



Senador Adolfo Toledo Infanzón



El senador del PRI, Adolfo Toledo Infanzón, planteó la necesidad de que la *Secretaría de Educación Pública* refuerce los programas de detección y atención de niños con aptitudes sobresalientes, para potencializar sus habilidades académicas, culturales, deportivas y artísticas, que propicien su desarrollo personal.

México requiere de centros y personal docente especializados para atender los niños que manifiesten talento y capacidades preponderantes, dijo el legislador oaxaqueño, ya que diversas organizaciones sociales calculan que en nuestro país podrían existir alrededor de 800 mil personas -incluyendo niños, jóvenes y adultos- con aptitudes sobresalientes y talentos específicos.

De acuerdo con la *Organización Mundial de la Salud (OMS)*, aproximadamente 2.28% de la población mundial está en las filas de los niños talento o superdotados, resaltó el legislador.

El senador por el estado de Oaxaca argumentó que la falta de programas para identificar y estimular

la capacidad sobresaliente provoca condiciones y calidad educativa inadecuadas, lo que deriva en una mala adaptación del niño sobresaliente.

El senador priista señaló: "Los alumnos que manifiestan necesidades específicas requieren de un contexto facilitador que les permita desarrollar sus capacidades personales, lo que constituye como área de interés la educación especial".

Toledo Infanzón destacó la importancia de considerar que existen alumnos sobresalientes en zonas rurales y marginadas, en donde la carencia de recursos, tanto económicos como educativos, hace que sus habilidades no se favorezcan, para lo cual es importante abordar el estudio destacado en estos contextos, conocer sus características y promover su desarrollo

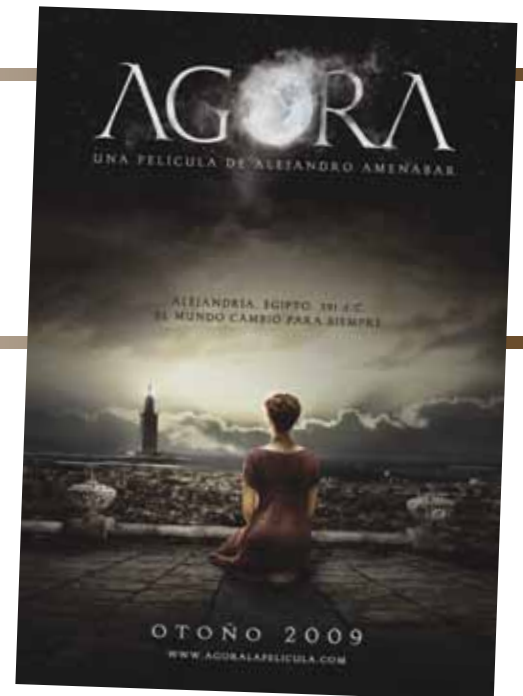
De acuerdo a cifras de la *Secretaría de Educación Pública*, en el 2010, se brindó apoyo a más de 100 mil alumnos sobresalientes con talentos específicos en el país. En este contexto, se margina a un grande sector de esta población, puntualizó el senador Adolfo Toledo Infanzón.

Película: Agora, la Caída del Imperio Romano

Director: Alejandro Amenábar

Duración: 127 minutos

Género: Drama histórico



DENTRO DEL RECINTO DONDE SE ENCUENTRA EL MUSEO DE ALEJANDRÍA, HIPATIA (LA ACTRIZ RACHEL WEISZ) ENSEÑA MATEMÁTICAS, ASTRONOMÍA Y FILOSOFÍA A LOS HIJOS DE LA ÉLITE DE ALEJANDRÍA. ENTRE SUS ALUMNOS ESTÁ ORESTES (EL ACTOR OSCAR ISAAC) Y SINESIO (EL ACTOR RUPERT EVANS). TAMBIÉN EL JOVEN ESCLAVO DAVO (EL ACTOR MAX MINGHELLA) ENAMORADO DE HIPATIA, PRESENTE EN LAS CLASES COMO AYUDANTE, ESCUCHA CON ATENCIÓN LAS ENSEÑANZAS DE SU AMA. EL CLIMA DE CONOCIMIENTO E INTELLECTUALIDAD DA UN VUELCO DRAMÁTICO PROVOCADO POR EL FANATISMO RELIGIOSO Y LA LUCHA POR EL PODER.

*Mujer y Poder

Una película impactante, que refleja el fanatismo religioso y los excesos cometidos "en el nombre de Dios", es *Agora, la Caída del Imperio Romano* que se exhibe actualmente en cartelera en los principales cines de la localidad.

El tema se centra en un pasaje histórico del Siglo IV cuando en las calles de Alejandría, en Egipto, se dieron violentas revueltas religiosas (entre cristianos, paganos, judíos) que culminaron con la destrucción de importantes pergaminos informativos de la época en el máximo centro de enseñanza: el Museo de Alejandría. Fueron fanáticos cristianos quienes se apropiaron del lugar pese a los esfuerzos de una de las mejores científicas y filósofas de la época, erudita en astronomía y del conocimiento que los cristianos identificaban con el paganismo: Hipatia.

Bastó que el obispo de Alejandría, Cirilo, la nombrara "bruja" para que la tragedia cayera no solo sobre ella sino sobre el máximo lugar de enseñanza, que fue destruido por enardecidos hombres que no aceptaban que Hipatia rechazara convertirse al cristianismo y renunciar al conocimiento.

En la película, se mezcla el amor, la virtud, la vileza, el fanatismo y el valor, y se muestran los

dramáticos resultados de la lucha por el poder imperial y episcopal.

Artistas principales de esta trama son: Rachel Weisz, Max Minghella, Oscar Isaac, Ashraf Barhom y Michael Lonsdale, caracterizando a Hipatia, a sus discípulos, al esclavo Davo y al líder religioso. Todos con excelente actuación, destacando Rachel Weisz en el papel de esta mujer que fue sacrificada –apedreada– por quienes perseguían la instauración de una religión hegemónica.

Agora es una película dirigida por el español Alejandro Amenábar que ganó siete *Premios Goya*, incluyendo Mejor Guión original para Alejandro Amenábar y Mateo Gil, lo que la convirtió en la segunda película más premiada de la XXIV edición de los *Premios Goya* de la academia de cine español. Fue censurada en varios países por "promover el odio a los cristianos" pero finalmente tuvo aceptación, salvo en Egipto donde se sigue considerando insultante a la religión.

Mujer y Poder recomienda ampliamente esta película que nos ilustra sobre muchas facetas de la cultura y del ser humano, a través de los diálogos apasionados de la protagonista en temas de astronomía y filosofía.



Patricia Highsmith

* Ma Antonieta Valera de la Torre

“No soy muy popular en Estados Unidos, lo sé, y me da igual. Escribo para divertirme”, afirmó Patricia Highsmith (1921-1995) en una entrevista.

La estadounidense Patricia Highsmith fue novelista de historias cortas de suspenso psicológico, a menudo macabras, satíricas o con toques de humor negro. Su primera novela, *Extraños en el tren*, fue adaptada al cine por Alfred Hitchcock, al igual que su serie sobre el anti-héroe Tom Ripley, quien se convirtió en el personaje más perdurable de la autora, el cual podía ser un sádico y un esposo comprensivo.

La escritora texana que ganó el *Gran Premio de Francia de Literatura Policiaca* y a quien el *British Crime Asociación de Escritores* le concedió una daga de plata, pasó la mayor parte de su vida sola. “La gente se olvida que ella era una persona muy conservadora”, dijo el dramaturgo estadounidense Phyllis Nagy.

El año pasado, la escritora y dramaturga Joan Schenkar, quien es quizá la mejor autora de teatro norteamericano contemporáneo, publicó un texto sobre la vida de esta maestra del género negro con el título: *Patricia Highsmith: Biografía definitiva*. Schenkar ocupó ocho años de investigación para hacer el libro, en los cuales pudo acceder a los archivos de la escritora, a sus notas, apuntes autobiográficos y realizar entrevistas.

Patricia Highsmith estaba convencida, escribe Schenkar, de que había fuerzas oscuras en su “sangre” que dirigían su vida y fuerzas aún más oscuras en su subconsciente que daban forma a su arte. Además, intentaba controlar esas fuerzas haciendo listas, elaborando esquemas y contándolo compulsivamente en novelas, diarios y cuadernos. De esta forma, según la autora de la biografía, conseguía vivir a diario las dos clases de “verdad” de Virginia Woolf (escritora británica).

Schenkar ha seguido –lo cuenta en la introducción– el modelo propuesto por Virginia Woolf que decía en sus cuadernos (citado por Hermione Lee en la biografía de la Woolf por *Vintage books*) que la biografía es un “arte bastardo” y que la mejor forma de escribir una vida “sería separar las dos clases de verdades”: la “cascara” (los hechos) y el “átomo” (a vida interior del sujeto).

Schenkar al usar el modelo de la feminista Virginia Woolf para mostrar la historia de la Highsmith, nos invita a releer “*Pequeños cuentos misóginos*”. Son 17 cuentos o viñetas políticamente incorrectas que describen arquetipos misóginos de mujeres. En ellos, la protagonista es un estereotipo de la mujer odiosa y odiable (la *ñoña*, la perfeccionista, la perfecta señorita, la víctima, la prostituta autorizada o esposa, etc.) que es incapaz de salir del rol que le ha sido asignado. La mayoría de estos cuentos acaban con la muerte de la protagonista; también en la mayoría de las veces es asesinada por un hombre, que por lo general es el mismo creador del estereotipo de la mujer que ha asesinado, porque a la larga el hombre se cansa de su creación. Son sátiras implacables, inteligentes, divertidísimas, escritas por Highsmith.



Ilustración: Patricia Highsmith de Gabriel Hardman 2009



Servicios profesionales de revisión de textos

Con el más estricto apego a la Real Academia Española se ofrece:

- * Revisión de textos originales
- * Diagnóstico de errores e imprecisiones
- * Corrección de redacción y estilo

Informes: elquijote1926@hotmail.com

50
Años de
experiencia

Artesanía y Magia

* Norma Alicia Pimienta

¿ Me da un rebozo azul añil, por favor? -Sí, ése de la etnia mayo...

Al entrar al *Mercado de Artesanías de Álamos*, cada vez que se visita la ciudad, es menester regresar.

Y cómo no, si en ese lugar se ofrece toda una gama de artesanía sonorenses para disfrutarla en conjunto. Distribuida a lo largo y ancho del edificio, se ofrece una gran diversidad de productos elaborados por artesanos sonorenses, principalmente las etnias que habitan nuestro estado. Este centro de distribución artesanal se ubica al costado sur de la entrada principal a la Ciudad.

Según nos comenta el joven cronista de aquella Ciudad, Juan Carlos Holguín Balderrama, el Mercado de Artesanías fue inaugurado en Marzo del 2005, con horario de 8:30 de la mañana a 6:00 de la tarde, todos los días. También, nos dice, durante el *Festival Alfonso Ortiz Tirado* (que acaba de celebrarse en su edición número 27), hacen eventos en los espacios (tanto al interior como al exterior) del inmueble, relacionados con las mismas etnias, sobre todo gastronomía, artesanías y danza regional.

Permítanme, estimados lectores, estimadas lectoras, contarles algunos detalles relacionados con Álamos y su artesanía.

Visitar el Mercado de Artesanías de aquella Ciudad Colonial, es ya es una costumbre arraigada en cada visita, año con año. Recomendamos ampliamente visitar este lugar como parte de su recorrido cuando vaya de turista por estos rumbos del sur de Sonora, sobre todo al momento de escoger los "Recuerdos" para las amistades. Y ante las piezas tan minuciosamente elaboradas, donde el artesano por etiqueta le pone el alma, a una le faltan ojos para captar tanta belleza.

Y al comprar un cojín colorido, unos aretes coquetos o un vestido bordado, se trae como anexo el sentimiento y la buena voluntad de quien lo hizo. En el acabado de un rebozo recoge también la paciencia que como ingrediente le han dejado, hilo tras hilo.

En el ala de un sombrero viene un listón de identidad. En una servilleta con bordado yaqui, se acomoda el espíritu indómito, la reciedumbre a un costado de la ternura.

Y al despedirnos, en la mirada al conjunto se alberga la esperanza de regresar para ser depositario de esa magia que baña nuestros orígenes. Y agradecer, agradecer infinitamente la dicha de estar vivos para contar y compartir estas mismas vivencias.



* Norma Alicia Pimienta. Escritora, promotora cultural, maestra universitaria. Comentarios, opiniones y sugerencias: editorialpimienta@hotmail.com





Laguna del Náinari

* Guille Romano

Cajeme cambia de rostro. Ahora recibe a sus visitantes con un colorido espectáculo de luces y sonido que adornan el espejo de agua que es la *Laguna del Náinari* con unas impresionantes fuentes danzantes que expulsan enormes chorros de agua tipo *geisers* de hasta 50 metros de altura.

Andadores, mirador escénico y pantalla de agua es ya una realidad en lo que representa nuevamente el mejor espacio de recreación de Ciudad Obregón: la famosa *Laguna del Náinari*, orgullo de esta tierra y de todo Sonora y que fue rescatada del olvido en que quedó por décadas, convirtiéndose una vez más en lugar de presunción para sus habitantes y en un atractivo turístico único.

Náinari es una laguna artificial que cuenta con un diámetro aproximado de dos kilómetros y fue construida en 1956, justo donde antes era una región lagunera en mal estado, en la que se acostumbraba durante la temporada adecuada la cacería de patos y la siembra del arroz. En ese entonces fue histórico cuando en una acción memorable se abrieron las compuertas hidráulicas para llenar con el vital líquido el contenedor.

Desde entonces, de manera romántica se le llama *La Novia de Obregón*, porque siempre está a su lado, bajo la sombra de los árboles que la rodean.

La *Laguna del Náinari* es el lugar de descanso y convivencia familiar de los cajemenses por excelencia, y obligado paseo de los visitantes y turistas, que además de gozar de un lindo paisaje ahora disfrutan de todo un espectáculo: de luces, juegos pirotécnicos, música y agua este mágico lugar. El día en que se reinauguró, el pasado mes de enero, fue de verdadera fiesta para miles de cajemenses, quienes reunidos alrededor de la laguna disfrutaron de una tarde especial para guardar en la memoria de presentes y futuras generaciones la ceremonia inaugural.

Esta es una clara muestra del interés y disposición de los Gobiernos Estatal y Municipal tienen en materia ambiental al impulsar proyectos en el que se conjugan la riqueza ambiental con la tecnología y la mano del hombre.

La laguna fue totalmente saneada: se modernizaron sus andadores para el ejercicio físico y se rehabilitó el canal de desagüe para una amplia circulación del agua, todo con inversión de 17.8 millones

de pesos, en esta primera etapa pero existe el proyecto de modernización donde se invertirán 13.7 millones de pesos, que se aplicarán principalmente en la reforestación del parque.

Este es uno de los pulmones oxigenadores de Ciudad Obregón y definitivamente es ideal para la realización de diversos deportes al aire libre que permiten la convivencia familiar y la práctica de diversos deportes; se pueden realizar diferentes actividades acuáticas gracias a sus embarcaderos, que van desde el veleo, el skyting y el canotaje, así como eventos tales como triatlones y maratones por los andadores que permiten competencias ciclistas y pedestres, todo bajo un escenario único.

¡Sonora se está poniendo de moda!... y la Laguna del Náinari es un claro ejemplo de ello.



Día de fiesta para los cajemenses.



Fuentes danzantes: todo un espectáculo.

ACCIONES ALTRUISTAS

Obsequio de Despensas a Enfermos de Tuberculosis



La presidenta de GANFER, Marcela F. de Gándara, supervisa personalmente el surtido de las despensas. En la foto, aparece con Rosa Ma. Ceballos, una de sus colaboradoras.



En cajas de cartón se entregan las despensas. En la gráfica, al momento de armarlas.

No solo organiza, promueve y apoya actividades culturales la *Fundación GANFER* sino que sus acciones van mas allá ya que también están involucrados en acciones altruistas.

Una de ellas es la donación de despensas que obsequian a quienes padecen la enfermedad de Tuberculosis, quienes tocaron el corazón de la presidenta de GANFER, Marcela Fernández de Gándara al conocer y adentrarse en lo que es esta enfermedad y su tratamiento.

"En los centros de salud se les proporcionan los medicamentos pero no hay apoyo para la alimentación que necesitan para recibir las medicinas tan fuertes que requieren por su enfermedad", informó Marcela de Gándara a *Mujer y Poder*.

Por ello es que se involucraron en esta área de salud, y mensualmente personas del voluntariado de GANFER preparan y entregan unas bien surtidas despensas con alimentos no perecederos y productos de limpieza y de tocador, mismas que entregan a los familiares de los enfermos en la propia institución donde se encuentran hospitalizados ya que ellos están imposibilitados para recibirlos.

La tuberculosis TBC ataca principalmente a los grupos vulnerables y desnutridos y debido a lo agresivo del medicamento –y también por el riesgo de contagio al inicio de la enfermedad-, los pacientes se ven imposibilitados para trabajar, con lo que la situación económica personal y familiar se torna difícil.

Por ello, el apoyo que reciben de la fundación GANFER reviste especial importancia.



Instituto Sonorense de Cultura

INVESTIGACIÓN, PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN CULTURAL
Exposiciones • Talleres • Cursos • Fomento a la lectura

Obregón No. 58 entre Yáñez y Garmendia Colonia Centro / Hermosillo, Sonora
Teléfonos: (662) 213 44 11 y 213 4495

www.isc.gob.mx



Recibirá premio Creador Emérito

El día 15 del presente, a las diez de la mañana, en la *Sala de Exposiciones del Instituto Sonorense de Cultura*, tendrá lugar la ceremonia de entrega de estímulos a la creación artística a quienes han destacado en todas las áreas de las artes, y en varias categorías: jóvenes creadores y creadores con trayectoria.

En ese mismo evento, recibirá homenaje y reconocimiento por su labor artística el maestro Enrique Rodríguez, quien se hizo acreedor al premio *Creador Emérito* que es el máximo reconocimiento que anualmente otorga el ISC y que va acompañado por un cheque de 84 mil pesos. La elección fue hecha por una Comisión especial que selecciona al ganador de entre varios artistas sonorenses residentes en dentro y fuera del Estado y del país, que fueron propuestos por instituciones de educación, colegios de profesionistas y asociaciones civiles.

Expone Zacarías Páez

Hasta el 27 del presente estará expuesta la obra del artista sonorense Zacarías Páez titulada "Imagen Hable" en el *Museo de Arte de Sonora Musas*. Son 27 obras de gran formato las que se exhiben, en las que el autor utilizó técnicas mixta sobre madera, mixta sobre tela, escultura en resina y fibra.



En la inauguración, el pasado día 13, estuvieron presentes el director del Museo, Rubén Matiella y el director del DIF Estatal, John Swanson quienes aparecen en la gráfica con Zacarías.

El horario de Musas es: de Martes a domingo, de 10 de la mañana a 7 de la tarde y este último día la admisión es gratuita.

Ciclo de Filosofía en la SSH



Sociedad
Sonorense
de Historia, A.C.

En el auditorio de la *Sociedad Sonorense de Historia* inició el pasado mes de enero el Ciclo de Conferencias

"Miércoles Filosóficos" promovido por la propia institución en coordinación con el *Instituto de Ciencias y Educación Superior* y la *Sociedad Filosófica del Norte de México*.

Aún es tiempo de asistir a las últimas dos conferencias: el 2 y el 9 del presente, con los temas "Antropología e Historia" y "Modernismo y Postmodernismo", respectivamente. El horario es de 7:30 a 9 PM.

Mayores informes en el tel 2171064 o bien en el correo: sshac2010@gmail.com

PERSONAJES DE LA PLÁSTICA SONORENSE

Título "Paisaje de Alicante"
Óleo sobre tela
Higinio Blat Pérez



Pintor Higinio Blat Pérez

*Enrique Rodríguez Z.

Higinio Blat Pérez (Valencia 1893-Pamplona 1974) fue integrante de una distinguida familia de artistas españoles. Su hermana mayor, Remedios Blat, fue una destacada mezzosoprano que realizó varias giras de presentaciones en España y en Italia y su hermana menor, Palmira, estudió danza clásica y española y se integró a una compañía de danza con la que realizó giras por España, Italia, Francia y varios países de América.

Los estudios artísticos de Higinio Blat los cursó en la Academia de San Carlos de Valencia durante la segunda década de los años veinte y al terminar su formación profesional inicia una serie de participaciones en concursos nacionales de pintura y exposiciones individuales en ciudades como Barcelona, Bilbao, Madrid, Valencia, Palma y Pollensa. En esos años pasa largas temporadas pintando en Jávea, Alicante, España, pequeño poblado situado a la orilla del mar, siguiendo los pasos de su admirado pintor, el gran maestro Joaquín Sorolla, del que recibiría una benéfica influencia artística que lo conduciría a los terrenos de la pintura impresionista.

En 1926 expone en París, ciudad en la que conoce a la pintora Karle Garmendia, artista originaria de Navarra, España, que en ese tiempo realizaba sus estudios en la Escuela de Bellas Artes de la capital de Francia. En 1927, Higinio Blat y Karle Garmendia contraen matrimonio en Oroz-Betelu, en Navarra, y a principio de los años treinta, el matrimonio Blat Garmendia radica en Roma Italia, ciudad en la que nacieron sus dos hijas. En 1933 deciden radicar en Pau Francia, ciudad que es capital de los Pirineos Atlánticos y allí residen durante los siguientes 15 años desarrollando una intensa actividad cultural por la que el gobierno de Francia le otorga las *Palmas Académicas*, nombrándolo *Pintor de la Luz*.

En 1948 se trasladan a México D. F., ciudad en la que Karle Garmendia e Higinio Blat realizan su primera exposición en tierras de América. La muestra, que tuvo un gran éxito, se realizó en el *Casino Español*, con notas críticas muy elogiosas de la prensa de la capital del país.

Higinio Blat Pérez, su esposa Karle Garmendia y su hija Miren Itziar, se trasladaron a Hermosillo a finales de 1950 por invitación de la *Universidad de Sonora*, para que el maestro Higinio Blat se hiciera cargo de la dirección de la *Academia de Dibujo y Pintura*, llamada después *Academia de Artes Plásticas*, iniciándose así la educación artística pública universitaria en el Estado de Sonora.

En Hermosillo, el maestro Blat Pérez desarrolla una extraordinaria labor docente como maestro de la primera generación de pintores sonorenses formados en la *Universidad de Sonora* e imparte además las clases de idioma francés y estética en la Escuela Preparatoria de la propia institución; organiza también exposiciones de sus alumnos en las que él y su esposa participan como expositores, a la par que realiza retratos de distinguidos hermosillenses de esa época y paisajes, marinas y bodegones de excelente ejecución. Algunas de esas pinturas fueron adquiridas por coleccionistas sonorenses.

Un detalle anecdótico que no podemos dejar desapercibido, es que de la vasta producción pictórica realizada por el maestro Blat en Europa, una parte muy importante se encuentra en México -porque formaba parte de su equipaje al llegar a nuestro país-, pero al regresar a España en 1959 el maestro Blat llevaba consigo la mayor parte de la producción artística realizada por él en Sonora, misma que ahora es propiedad de coleccionistas españoles y del Museo erigido en Valencia en honor de los artistas plásticos nacidos en esa bella ciudad española.

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



SINDICATO DE TRABAJADORES
DE LA INDUSTRIA DE RADIO Y
TELEVISION
SECCION HERMOSILLO



Adelantos en el proyecto *Perfil Molecular de Cáncer de Mama*

Investigadores de la *Universidad de Sonora* se encuentran en la fase preparativa del proyecto "Perfil molecular de cáncer de mama de la mujer latinoamericana en estadios II y III", lo cual permitirá iniciar en breve con el análisis de tejido canceroso, reveló el coordinador del proyecto, Luis Enrique Gutiérrez Millán.

Será a partir del próximo mes de abril cuando inicien con la toma y estudio de muestras, con el fin de detectar los genes que están presentes en la enfermedad y poder aportar información que permita brindar un mejor tratamiento y pronóstico médico a las pacientes.

Cabe recordar que la *Universidad de Sonora* está participando en este proyecto de investigación liderado por el *Instituto Nacional de Cáncer de Estados Unidos*, y lo hace a través del *Departamento de Medicina y Ciencias de la Salud* de la institución, y Junto con la *Universidad de Guadalajara*, se enfocarán en la parte de investigación básica a fin de encontrar el patrón que se repite en mujeres con cáncer de mama y hacer comparativos con los resultados que se obtengan en los otros países.

"El muestreo piloto iniciará en abril —reveló Gutiérrez Millán—, y será para ver como se dará la interacción con los diferentes sistemas hospitalares de la entidad, como el Instituto Mexicano del Seguro Social y la Secretaría de Salud, y ajustar lo que sea necesario".

Si bien ya se tiene conocimiento que genes como BRCA1 y BRCA2 están relacionados con el desarrollo de cáncer de mama familiar, eso "sólo explica el 10% de los casos, el 90% restante son genes relacionados a respuestas ambientales, hormonas, estrés, alcohol, cigarro y hábitos reproductivos, y queremos conocer cuáles son esos genes", apuntó.

La investigación reviste gran importancia ya que el resultado permitirá encontrar la huella molecular de las mujeres con cáncer de mama y ofrecerles un mejor tratamiento, se informó.



Laboratorio de Genómica y Diagnóstico Molecular de la Uni Son.



Luis Enrique Gutiérrez Millán, coordinador del proyecto.

Simposio de Historia y Antropología

Con el tema central "Asentamientos, Población y Territorio en América Latina", del 22 al 25 de febrero de 2011 se llevará a cabo la Edición XXXVI del *Simposio de Historia y Antropología*, que desde 1975 organiza la Unison en colaboración con instituciones dedicadas a la investigación y rescate de la memoria histórica.

Además de funcionar como un foro para presentar y debatir las problemáticas de la Historia y las Ciencias Sociales, el Simposio genera una publicación que recoge las ponencias y conferencias presentadas durante los días de actividad.

La sede del evento será el *Auditorio de la Sociedad Sonorense de Historia*, ubicado en Rosales 123, entre Monterrey y Elías Calles.

Preparación de Recetas
Productos Químicos
Productos Dermatológicos



Los Mejores Dermatólogos nos recomiendan



FARMACIA

Cruz Rosa

Fundada en 1921



Yañez y L.D. Colosio, Hermosillo. Servicio a Domicilio
(662) 212-0081



BARAKKU LOUNGE

Somos los pioneros del sushi y seguimos siendo los mejores...



JARDINES MIYAKO RESTAURANT

!Ven a celebrar el 14 de febrero!

Teppan-yaki
Sashimis
Sushi
Cocina-japonesa
Buffet desde \$ 89 pesos (solo para eventos)

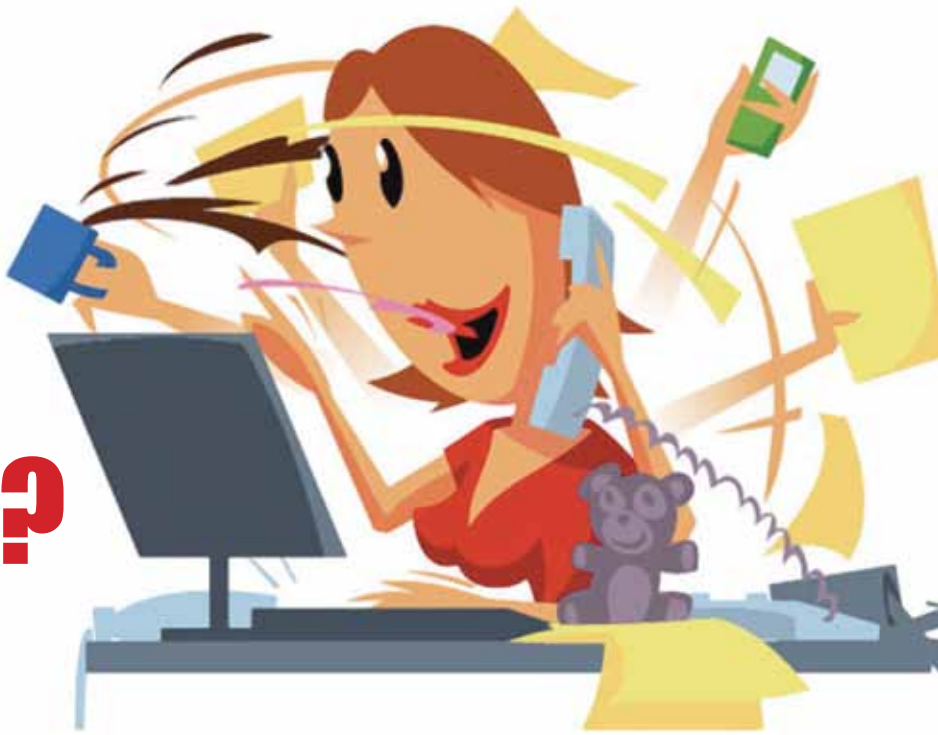


Lunes a sábado de 1:00 p.m. a 2:00 a.m.
y domingos de 1:00 p.m. a 8:00 p.m.



Boulevard Luis Encinas No.537, Reservas al: 218 52 40

¿Adicta al trabajo?



* Norma Alicia Pimienta

Trabajar, trabajar y trabajar es la prioridad para las personas que en forma exagerada creen que es el sentido de la vida. Como reza el conocido refrán: *viven para trabajar, no trabajan para vivir*.

Para este año que comienza, es costumbre que luego de hacer un análisis en retrospectiva, visualicemos qué metas vamos a echar a andar para mejorar nuestra forma de vida. Algunos y algunas optan por dejar de fumar (o al menos lo intentan), otros más por dejar o reducir el consumo de alcohol; bajar de peso es otra de las metas más socorridas por la población en general.

Si ya hicimos conciencia de ser violentos y/o neuróticos, también haremos la luchita por erradicar esos males. Quien padece drogadicción cifra sus esperanzas en dejar la droga, por ejemplo.

La adicción al trabajo no es tan evidente. Equivocadamente suele verse como virtud, siendo que, a decir verdad, el adicto laboral se sale de una forma armónica de vida. No vive para sí ni vive para quienes lo rodean; es decir, sus familiares y amigos. El hacer en forma incesante es su razón de ser.

Así es en forma general. Pero, ¿qué pasa con las mujeres adictas al trabajo? Concretamente, ¿cómo se manifiesta y cómo vive una mujer que piensa que el trabajo es la prioridad en su vida y en la vida de cualquier otro ser humano? Es más: a veces ni cuenta se da. Está tan inmersa en la actividad, que no reflexiona en ello. Y si otros se lo hacen notar, argumenta que *no es cierto*, como suele ser la negación en todas las demás adicciones. Y no distingue hasta dónde trabaja por necesidad y hasta dónde es por necesidad.

Como las mujeres estamos –prácticamente– estrenando independencia al decidir sobre nuestra vida y el rumbo que habremos de darle, todavía andamos tanteando terreno. No haremos una exposición exhaustiva

del problema, pero trataremos de dar una idea sobre esta afectación: el trabajar en exceso.

Algunas mujeres nos engolosinamos con los logros laborales. Una vez egresadas de la Universidad o bien, desde antes, empezamos a trabajar y a tomarle sabor a propuestas y proyectos. Y entramos al vagón del tren de la población económicamente activa. ¿Y cuándo descansamos? Descansamos “haciendo adobes”, como dice también el refrán. Es decir, sólo cambiamos de actividad. No sabemos descansar ni dormidas.

Nos tomamos muy en serio el papel de salvadoras de la patria en avances de género y equipo y no nos vemos en lo particular, en lo personal. Prácticamente nos diluimos como lo hace el ama de casa de tiempo completo, siendo para los demás, dando, aportando, siendo soporte del desarrollo de otros.

Sí, trabajar dignifica al ser humano. Aportar en el medio laboral, crear, realizar. Trabajar como parte de la vida, dedicando un tiempo determinado de las 24 horas que normalmente suman el día y la noche. Sin embargo, suele haber quienes le roben tiempo al descanso o no descansen nunca, por seguir trabajando, aún cuando se tengan cubiertas las necesidades tanto primarias como secundarias.

En estos días que iniciamos año y propósitos, viene al caso, pues, distinguir si somos o no adictas al trabajo, y si queremos cambiar esta forma de transitar por la vida; si estamos satisfechas con el corre-corre o consideramos la necesidad de un respiro en los años venideros. Buen indicio es preguntarnos cuántas horas trabajamos a diario, tanto en forma remunerada como voluntaria; en cuántos proyectos estamos inmersas, a cuántas agrupaciones pertenecemos; si somos integrantes de esto o de aquello, miembros (¿miembras?) de tal club o beneficencia... etcétera. Y si podemos llevar en hombros toda esa carga sin quedar en el intento.

Continúa...



Dependiendo de la situación particular de cada mujer y de su vida integral, podemos identificarnos o no con la adicción al trabajo. Tal vez algunas trabajemos como refugio por carecer de otros satisfactores en la vida o por tener miedo a encararlos. Tal vez nuestra ambición de dinero o poder nos orille a buscar metas más altas que nuestra capacidad de respuesta. Tal vez no hemos aprendido a vivir de otra manera.

Es necesario e importante darnos cuenta si estamos forzando las cosas, nuestra salud, nuestro equilibrio emocional. Dejando de lado tantas cosas que la vida ofrece a alguien que esté dispuesta a disfrutarlas. Preguntémosnos también cuándo y cuánto tiempo descansamos. Si tenemos capacidad para relajarnos dejando de lado todos los pendientes laborales para dar cauce a las relaciones familiares, amorosas, amistosas; a la pareja. O simplemente para estar consigo misma en recreos personales como ver una película o leer algún libro por esparcimiento, no como parte del trabajo. Tal vez también debamos diferenciar entre vivir satisfecha y vivir feliz.

El caso es que quien tiene debilidad por la adicción al trabajo, cae desde joven porque en los primeros años está haciendo méritos, según argumenta. Y si han transcurrido los años, es porque ya está comprometida con un nombre, una empresa, una meta, un objetivo.

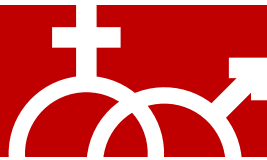
Puede ser también que tenga un espíritu muy competitivo y por no quedarse atrás, abusa de sus energías y su tiempo, olvidando que es un ser humano con limitaciones.

No es para asustarnos, pero veamos los ejemplos de gente que ha dedicado toda su vida a trabajar en forma frenética, dejando de lado afectos y lazos familiares. ¿Qué hay al final del camino, en sus últimos años de vida? Si ya no hay actividad laboral, ¿hacia dónde voltean para continuar viviendo? Los descendientes, si los hay, han tomado su camino, y si no hay vínculos asentados a través de los años, habrá distancia. Quizá le construyan un cuarto al fondo del solar donde se ubica la casa... si bien le va.



* **Norma Alicia Pimienta.** Escritora, promotora cultural, maestra universitaria. Comentarios, opiniones y sugerencias: editorialpimienta@hotmail.com

SEXOLOGÍA



¿El Tamaño es Realmente Importante?

* **Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo**

La mayoría de los hombres y algunas mujeres hablan sin cesar del pene. A tal grado que es parte de nuestro florido vocabulario mexicano. Se cuentan chistes, historias y si estamos enojados con alguien lo mandamos a la ver... un sinónimo sumamente utilizado. Cuando se habla del pene, el tópico más repetido es sobre la importancia del tamaño del pene y de tener un pene grande. Existe la creencia en casi toda Latino América que entre mas grande sea el pene es igual a mayor placer sexual para la pareja, sea hombre o mujer.

Todo el aprendizaje de nuestra sexualidad empieza en la infancia y aprendemos un lenguaje confuso al estar escuchando los apodosos del pene como: *palomita, cosita, pirrin, miembro, pirinola, pito, corneta*, etc. Posteriormente al escuchar las conversaciones de los adultos aprendemos que lo importante es tenerlo grande para ser mas hombre, para ser admirado por los amigos, para ser un tigre en la cama al proporcionar inmenso placer a la pareja solo valiéndose de un gran pene. Sumemos el bombardeo de los medios masivos de comunicación, de los actores de las películas y revistas pornográficas que presentan penes muy grandes y que desafortunadamente muchos hombres se comparan con ellos haciendo que la persona se sienta presionada por querer tener un pene de mayor tamaño y que dure mucho tiempo erecto. Lo anterior trae como consecuencia una baja autoestima, distorsiona la percepción propia, evita la relación con otras personas y ni pensar en buscar una relación sexual.

La realidad es que los actores pornográficos son unos cuantos y por lo tanto el tamaño de sus penes son menos comunes en el mundo. Los diferentes o poco comunes son ellos. Es muy importante entender que cada raza tiene su propia morfología, por lo cual es ilógico compararse con otras razas.

La mujer puede pensar que a mayor tamaño, será mayor el placer. Y resulta que al vivir la experiencia para muchas de ellas el pene grande les molestó, las lastimó y las dejó con dolor al ser penetradas por su vagina y en el caso de los hombres también padecerá los mismos inconvenientes al practicar el sexo anal. Dejando recuerdos muy desagradables de la experiencia vivida.

Hemos abandonado el significado real de la sexualidad que incluye: conocer las necesidades sexuales de la pareja, el amor, el afecto, las caricias, los besos, la comunicación, la comprensión y el acompañar al ser amado.

Seguimos prestando mayor atención al tamaño del pene y no al desempeño de cada uno de nosotros con la pareja.

Pregúntese: ¿Será realmente que no estoy satisfecha por el tamaño del pene?



* **Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo.** Médico Sexólogo, clínico y terapeuta. Maestría en Sexología Clínica. Imparte conferencias, cursos, consultas, orientación y talleres, en diferentes estados de la Republica Mexicana. Correo: leopoldorodriguez@hotmail.com. Teléfono (667) 712-04-48 y Celular 045 (667) 202-48-65

El voto es libre, secreto...

Como toda instancia que recibe recursos públicos, los partidos políticos también están obligados a rendir cuentas de lo que hacen con ese financiamiento, el cual para este 2011 suma poco más de 49 millones 600 mil pesos en Sonora, y 3,212 millones de pesos para las instituciones registradas a nivel nacional.

Si bien las organizaciones partidistas no son un ente de gobierno, la Ley estatal de Acceso a la Información Pública los considera "sujetos obligados no ofi-

y la información es PÚBLICA.

ciales", y en su artículo segundo establece que deben cumplir dicho ordenamiento y "en especial, proporcionar la información que la misma refiere".

Con ello se entiende que los siete partidos que operan en Sonora han de poner a disposición de la gente, en sus portales de Internet, la llamada información pública básica, en la que se incluye, por ejemplo, los honorarios y viáticos de sus empleados, los pagos a proveedores, contrataciones realizadas, su estructura, directorio y bases legales, entre otra, a la que se suma toda aquella que alguien quiera hacer mediante una solicitud de acceso a la información pública.

Las respuestas a dichas solicitudes deben darse en máximo 15 días hábiles, de no ocurrir lo cual puede interponerse una queja o "recurso de revisión".

Así, además de la utilidad en torno a la honestidad en el manejo de los recursos, en el caso de los partidos políticos y los procesos electorales, ejercer el derecho de acceso a la información pública puede ser útil para verificar si esas organizaciones efectivamente destinaron, y cómo, el tres por ciento de su financiamiento público ordinario para la capacitación, promoción y desarrollo del liderazgo político de las mujeres, tal como están legalmente obligados.



01 800 701 65 66

Tu llave de acceso
a la información pública

www.transparenciasonora.org

PERDONAR LIBERA

EL PERDÓN NO NECESARIAMENTE EXIME DE CULPA AL OFENSOR, SINO QUE LIBERA AL OFENDIDO.

* M. C. Alejandro García Moreno

Mucho se ha hablado, dicho, escrito y hasta predicado sobre el perdón, convirtiéndose en un tema que en ciertos momentos ha perdido la profundidad que tiene.

El perdón es definitivamente un valor que nos ayuda a mantener relaciones interpersonales sanas, maduras y estables, cuando es nuestro interés conservarlas.

Los seres humanos poseemos una naturaleza, no necesariamente sociable, pero sí social; es decir, estamos acostumbrados a vivir en sociedad y por lo mismo tarde ó temprano unos necesitaremos de otros ó simplemente nos encontraremos unos con otros. "La persona se desarrolla creando vínculos con otras realidades y fundando modos de vida comunitaria" (Villalpalos, G. 2006).

Como seres humanos poseemos aspectos positivos y negativos, es decir, no somos perfectos y en la relación con otros es cuando surgen los conflictos, desde nuestra imperfección humana, siendo por ello necesaria la práctica del perdón, que más que un valor es una necesidad en las relaciones humanas, sobretodo, en las más cercanas, dado que son éstas las que mejor pueden conocer nuestros defectos y nuestras virtudes.

No todos los seres humanos pueden practicar el valor del perdón, ya que se requiere un buen nivel de consciencia, cuyo significado es estar despiertos y ver lo que provocamos con nuestras acciones y omisiones; esto es, reconocer el conocimiento del bien y del mal y aprender a pedir perdón cuando actuamos con nuestro lado negativo.

Pedir perdón debe de salir desde el corazón, con un arrepentimiento genuino y cuando sea necesario, con la compensación debida si se ha causado algún daño mayor. De igual forma debe de ser claro y sin justificaciones; claramente señalar el hecho por el que se pide perdón, evitando comentarios como "perdón, si te hice algo", "perdón si te enojaste" etc.

Las justificaciones nos llevan a defendernos de lo indefendible, o sea, a defendernos de nuestra naturaleza humana, la cual es imperfecta, dado que no siempre haremos las cosas correctamente bien. Esto no nos deja asumir la plena responsabilidad por el daño ocasionado y por lo tanto, no es posible pedir perdón cuando buscamos justificar.

La justificación ausenta al individuo de la responsabilidad necesaria y la consciencia requerida para poder practicar el valor del perdón. Es frecuente encontrar justificaciones como: "perdón, pero es que tú me pones así", "perdón, pero tú me sacas el tapón", etc. En estos ejemplos, no hay responsabilidad de quien pide perdón y responsabiliza a alguien más.

Cuando el daño ha sido bien profundo, es importante que entendamos que el perdón se vuelve un proceso. Un proceso es un lapso de tiempo que no se puede adelantar ó retrasar, en el cual va a ocurrir algo. A veces se requiere, antes de perdonar, liberar rencor, odio, salir del rol de víctima, recuperar la paz, la armonía, el equilibrio y en muchos casos hasta la fe, siendo hasta entonces cuando se está listo para perdonar.

Por lo tanto, no es suficiente con la simple intención de perdonar ya que varias herramientas pueden ser requeridas en este proceso del perdón -ya sea libros, terapias individuales, grupales, grupos de auto-ayuda, retiros y hasta medicamentos, cuando sea necesario- uniéndose aquí al valor del perdón, el de la paciencia y de la tolerancia.

Una vez que el espacio está listo para el perdón, éste puede surgir a veces de manera espontánea y, otras, planeada, entendiendo que el perdón se basa en la aceptación amorosa, incondicional y sin juicio de lo sucedido, liberando espacios ocupados por venenos emocionales como los mencionados anteriormente.

Es importante entender que cuando hablamos de perdonar a alguien, hay que hacerlo por nosotros mismos, para que nosotros nos liberemos de los lazos negativos hacia esa persona, por recuperar nuestra paz y encontrarle un mejor sentido a las cosas. El perdón no necesariamente exime de culpa al ofensor, sino que libera al ofendido.

Hay mucho más que decir acerca del perdón, mas lo importante es recordar que es una herramienta que nos da humildad para reconocer nuestras fallas y también nos brinda la oportunidad de conservar esas relaciones interpersonales que nos importan y de liberarnos de vínculos negativos hacia aquellos que nos lastimaron.



* Alejandro García Moreno. Licenciado en Derecho, Master in Rehabilitation Counseling por la Universidad de Arizona y Master en Ciencias de la Familia egresado de la Universidad de Santiago de Compostela, España. Premio Nacional de la Juventud y de Liderazgo Internacional. Destacado conferencista, motivador, consejero y terapeuta. Consultas en el tel (662) 2855564. www.alexgarcia.com.mx

La Muerte de Aarón

* Carmen Lucía Munguía Gallegos

Aarón tenía dieciséis años. Murió a las 6.45 de la mañana el 20 de noviembre del 2010, cuando su cuerpo apenas tenía cinco por ciento de vida según los doctores. Un médico del *Instituto Mexicano del Seguro Social* le operó un cáncer sin saberlo. Creyó que la bolita en el cuello se trataba de un quiste y la extirpó sin antes practicarle una biopsia. De inmediato el cáncer se expandió y llegó hasta la médula. Lo mató pronto.

Aarón era deportista, jugaba fútbol desde chiquito. Empezó como delantero y después se convirtió en portero. Seguido lo invitaban a jugar en diferentes equipos cuando no estaba en el templo cristiano. Tenía el cuerpo fuerte, vigoroso. Era atractivo para muchas jovencitas, aunque no era muy alto, era más bien de estatura promedio, de piel morena.

Ahora, en algunos expedientes médicos aparece su nombre completo y entre paréntesis la palabra "finado", que su madre lee, relee y todavía no logra entender. Han pasado dos meses.

Sus fotos las sacó del álbum para cargarlas con ella en la bolsa. En algunas aparece Aarón retratado cuando apenas tenía ocho meses de edad y vestía el overol de colores, cuando ya se paraba solo. Verónica

las muestra a la gente, que compungida, no sabe cómo solidarizarse con el dolor que la trae muerta en vida, andando sin saber cómo.

Muchos le lloran, pero ella a veces siente que nunca va a poder dejar de hacerlo; fue su madre, la mujer que lo trajo al mundo y quien también lo despidió de él.

Aarón estudiaba la preparatoria. Le faltaba poco para graduarse, iba en quinto semestre en el *Cecytes*. Le iba bien en la escuela, decía que quería ser maestro de educación física. Este próximo verano sus compañeros y amigos harán lo que él ya no pudo: terminarán el bachillerato. En su honor, su generación llevará su nombre.

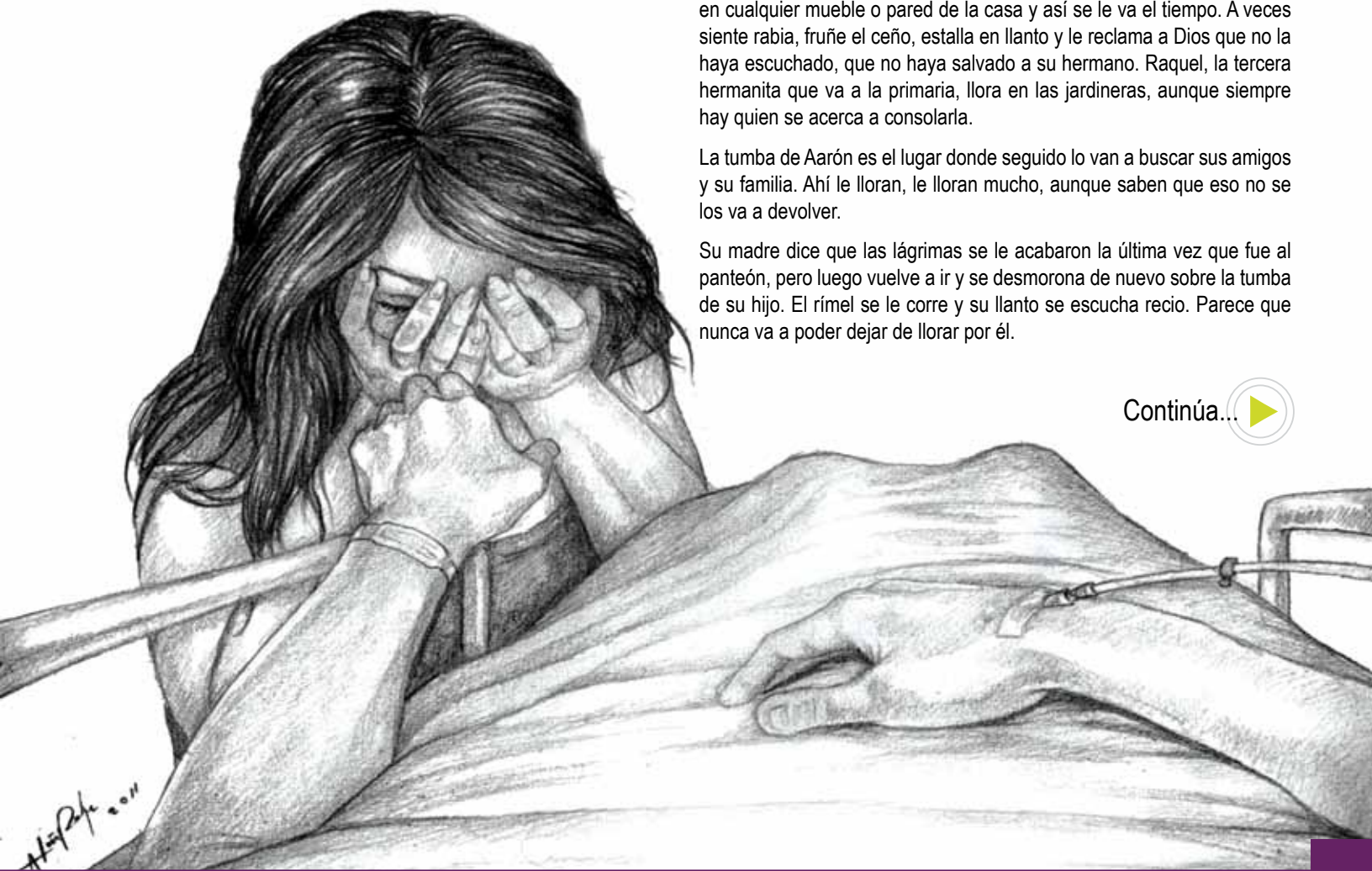
Precisamente su nombre es el que su mamá todavía repite en las mañanas. No puede acostumbrarse a no tenerlo; quizás en el fondo, es que tampoco quiere hacerlo. Despierta y le grita: "Aarón levántate", en las noches es lo mismo: "¿Aarón dónde estás?", pero no se escucha ni voz ni eco en la casa. Aún así, ella y su esposo lo siguen haciendo.

Jaziel, el más chiquito de la familia, era el que dormía con él. A veces nadie lo encuentra, y es que el niño está debajo de la cama, ahí lo hallan sollozando con alguna fotografía de su hermano en las manos. Rebeca en cambio, anda callada, casi todos los días entristecida; clava la mirada en cualquier mueble o pared de la casa y así se le va el tiempo. A veces siente rabia, frúñe el ceño, estalla en llanto y le reclama a Dios que no la haya escuchado, que no haya salvado a su hermano. Raquel, la tercera hermanita que va a la primaria, llora en las jardineras, aunque siempre hay quien se acerca a consolarla.

La tumba de Aarón es el lugar donde seguido lo van a buscar sus amigos y su familia. Ahí le lloran, le lloran mucho, aunque saben que eso no se los va a devolver.

Su madre dice que las lágrimas se le acabaron la última vez que fue al panteón, pero luego vuelve a ir y se desmorona de nuevo sobre la tumba de su hijo. El rímel se le corre y su llanto se escucha recio. Parece que nunca va a poder dejar de llorar por él.

Continúa...



Un otorrinolaringólogo del IMSS le aseguró que lo que tenía Aarón en el cuello no era cáncer y ella le creyó, por eso dejó que lo operara... por eso. Ahora lo recuerda y se enrabia. Después en el mismo Seguro Social se dieron cuenta del error en el diagnóstico, pero Verónica ya no quiso que lo trataran ahí, decidió sacarlo de la *Clínica Juárez del IMSS* y llevarlo al *Hospital Infantil del Estado de Sonora*. Los médicos hicieron todo lo posible por salvarlo, pero no pudieron. Su muerte la lloraron doctores y enfermeras del HIES, que se encariñaron con el joven noble, fuerte, de músculos bien trazados, que aguantó hasta que su cuerpo no pudo más.

Aarón sabía que iba a morir y antes habló con su mamá. Le dijo que estaba muy cansado, que ya no quería que le inyectaran más morfina. Su mirada ya no era la misma, había perdido el brillo. Verónica se soltaba llorando en cualquier lugar, quería darle su vida a Dios a cambio de la de su hijo, encontrarse con él, frente a frente para hacer ese trato.

A Aarón le dio neumonía, las defensas se le acabaron, pero antes le pidió a su madre que no se quedara callada, que hiciera algo, que a nadie más lo operaran sin antes hacerle una biopsia, que a ninguno le pasara lo que a él.

Aarón murió. La tristeza de su madre la hizo querer irse ella también, pero recordó la petición de su hijo; apenas así pudo soportar los días siguientes. Después escuchó en la radio que gente de la *Comisión de Derechos Humanos* estaría en un módulo de atención afuera de la *Clínica Juárez del IMSS* y ahí fue a poner una queja.

Actualmente el primer visitador de la CEDH, el licenciado Aldo René Saracco Morales, lleva a cabo la investigación pertinente para poder emitir una recomendación al IMSS. Nunca antes la Comisión había podido atender un caso del Seguro Social debido a que esa facultad la tenía únicamente la *Comisión Nacional de Derechos Humanos*, pero después de que se firmó un convenio con la CNDH, la Comisión Estatal tiene mayores facultades y puede atender casos como el de Aarón en donde se violentó su derecho a la salud.

Justicia por su muerte es lo que busca su madre. Que lo que le pasó a su hijo no se repita. Para eso cuenta con el respaldo de la *Comisión de Derechos Humanos*, que se encargará de buscar la reconciliación entre las dos partes.

En la CEDH, la madre de Aarón dice que se siente protegida, apoyada, aunque está segura de que en realidad es su hijo el que la está ayudando en cada paso que da.

Mientras tanto, Rebeca, la hermana de Aarón, aún cree que pudo haber salvado a su hermano si se hubiera casado –a sus 19 años- sin avisarle a nadie y encargar un bebé para usar las células madres del cordón umbilical y salvarle la vida a Aarón. Su madre le insiste, le dice que las cosas no son así; que eso sólo lo hacen los famosos o los ricos... pero ellos no.



* **Carmen Lucía Munguía**. Directora de Difusión de Derechos Humanos. Correo: clmungiag@gmail.com. Estos relatos se desprenden de casos reales, de quejas por abusos de autoridad que atiende la *Comisión Estatal de Derechos Humanos del Estado de Sonora*.



La cena perfecta para este San Valentín

Este San Valentín encuentra en Norson los lomos rellenos de ciruela, champiñón o piña.

Están completamente cocidos listos para calentar y acompañarlos con tu gravy preferido.

norson
algo bueno sobre la mesa

premio Nacional de Exportación México 2008

Llama al **259•58•14** y pregunta por tu Tienda Norson más cercana.

www.norson.net

Felicidad y Salud

* Dra. Leticia Madrigal

Entrar a los conceptos de definir estas dos palabras es un camino histórico, ancestral y visto desde diferentes ángulos; términos interesantes que combinados nos resulta llegar a un estado casi ideal para cualquiera.

La búsqueda de la felicidad desde el principio de los tiempos es un hecho universal independiente de su época, cultura y educación. No siempre se consigue de manera espontánea; se encuentra también con la experiencia, la madurez, el sacrificio y la confianza. En las sociedades orientales está relacionada con la parte espiritual y, en los modelos capitalistas, con la economía y el desarrollo.

Cualquier persona necesita estar en plenas facultades mentales y físicas para poder sentir la felicidad. Mucha gente busca la utopía por lo que no alcanza a encontrar la felicidad; se cruzan con ella y no se dan cuenta que estaban delante de ésta, de tal manera que muchos se pasan buscándola a lo largo de la vida. Algunas veces buscan hacer feliz a los demás y su entorno, olvidándose de su propia felicidad.

El hombre es un ser comunitario, necesita de los demás para sobrevivir, pero la confianza en sí mismo le da la capacidad y deseos de superación. El sentimiento de un individuo tiene que ver con su carácter, pero se puede aprender o reaprender y conseguir una mente positiva.

Feliz, podemos decir, es aquel que está contento, que muestra placer, que está a gusto, que se siente afortunado, que acierta, que es favorecido.

La felicidad se ve afectada en muchas circunstancias, en cualquier momento de la vida; el individuo es vulnerable a diferentes momentos. Por ejemplo, en su desarrollo en la niñez o adolescencia, los vínculos mal integrados de sus padres o figuras de apego, rompen o dañan la estructura afectiva, dejándoles en la mayoría de los casos un afecto no placentero, que llevan consigo a lo largo de los años; acontecimientos negativos como maltrato, abuso, violencia, abandono, violación, pérdidas de seres queridos, discriminación, etc., agravan o remarcan el afecto de no ser felices. Si aparecen otros sucesos como enfermedades, accidentes, rupturas amorosas, abuso de sustancias, guerras, desastres naturales, pérdidas económicas, desempleo, jubilación, llegan a dañar más el estado de bienestar y generan alteraciones afectivas.

La libertad individual es un componente importante de sentir felicidad. Los adultos suelen ser más felices si comparten su vida con alguien. Se puede tener un bienestar económico suficiente pero no ser felices completamente, aunque se tenga un ambiente de seguridad material.


Terminar una carrera, casarse, tener hijos, poseer una fortuna, supone haber alcanzado un objetivo y ser feliz; la mente nos pone trampas al mirar al pasado y al futuro. Un mecanismo de defensa hace que se recuerden los momentos felices y satisfechos, borrando por instantes los momentos desagradables. El ser humano busca ese algo, aquel "flash", para ser feliz. Busca ciertos hechos para ser feliz, se tiene la necesidad de amar, de tener a alguien, para poder recuperarse de las experiencias



dolorosas y saber que está vivo, asociando canciones, poemas, lugares; requiere de sentirse feliz para tener mas posibilidades de supervivencia.

El sentimiento de la felicidad depende de los recursos emocionales del individuo, que aumentan con la edad. Las reacciones biológicas entre los jóvenes y los adultos mayores relacionan a los glucocorticoides (hormonas necesarias para que el organismo resista situaciones de estrés) con ellas. Esta hormona del estrés, reduce la actividad en el córtex prefrontal (el área del cerebro donde se concentran las funciones ejecutivas, es un esquema teórico de ideas con capacidad de describir, evaluar una serie de conductas humanas y su rendimiento); es el órgano director de la "orquesta" que recibe la información de las estructuras cerebrales, las coordina para un propósito o un fin.

Los ancianos podrían controlar mejor los sentimientos negativos a pesar de la pérdida de la materia gris (función del razonamiento y de la inteligencia). Si se ofrecen estímulos correctos, el cerebro adulto es capaz de producir nuevas neuronas; antes se creía que el cerebro adulto era rígido e incapaz de regenerarse, pero se sabe que día a día las neuronas nacen en el hipocampo (almacén de la memoria) y estas

Continúa... 

nuevas células van cambiando la red arquitectónica del cerebro. Leer, armar rompecabezas, tocar un instrumento musical, hacer ejercicio de coordinación, el dormir bien, aprender cosas, socializar, son efectos estimulantes para el cerebro y el comportamiento personal. Una vida social satisfactoria es un ingrediente que reaviva y aumenta la actividad mental.

LAS DROGAS, EL ALCOHOL, LOS EXCESOS, TE DAN PLACER TRANSITORIAMENTE

Las pastillas, los psicofármacos ¿dónde quedan? No todos los cuerpos, no todos los cerebros, reaccionan y responden igual al desequilibrio de las inclemencias negativas de la vida; en ocasiones se requiere de antidepresivos, que ayudan favorablemente a sentir un cambio emocional y físico --reguladas por un médico por supuesto--, sin llegar a caer en el mal consumo del alcohol y diferentes drogas. Está comprobado y vigente a la fecha, que este recurso de tratamiento devuelve al individuo la estabilidad afectiva y placentera, mejora su sistema inmunológico, su sueño, su circulación, su memoria, su metabolismo en general y ayuda en forma importante a recupera ese estado de felicidad deseado.

Los orientales dicen que ser feliz es tener abundancia material, salud física, tener una vida virtuosa y dejar atrás la ansiedad por la muerte. En occidente se es más feliz si se tiene riquezas, poder, fama. En Europa el

término de felicidad está ligado a la prosperidad económica en que viven, como por ejemplo: Dinamarca. Noruega, Finlandia, Suecia, y Holanda; al Norte de América, Canadá y, al Sur, Costa Rica, uno de los más felices, que tiene prosperidad en áreas sociales y psicológicas. Mientras Zimbawe y Burundi menos felices; Bután, un país cercano a China, es considerado de los más felices; Colombia y Nigeria también.

SER FELIZ ¿ES ESTAR SALUDABLE? ¿ESTAR SALUDABLE ES SER FELIZ?

Las respuestas son compatibles, no son independientes entre sí. Encontrar la felicidad en uno mismo es una tarea a largo plazo, pero no es imposible, la biología del hombre y sus circunstancias siempre irán encaminadas de la mano. Ser Feliz es una forma de ser; cada día es un reto para encontrar el mejor camino, puede ser hoy, puede ser mañana, y lo importante es no dejar de luchar por ese propósito.



* Dra. Leticia Madrigal Zamora.

Médica psiquiatra. Presidenta del Colegio de Psiquiatras del Estado de Sonora, Asociación Psiquiátrica Mexicana, certificada del Consejo Mexicano de Psiquiatría. Correo: leticiamz@hotmail.com

REFLEXIÓN

Vivir en Amor

Un filósofo les dijo a sus discípulos lo siguiente:

- ¿Por qué la gente grita cuando están enojados?

Los hombres pensaron un momento.

- Porque perdemos la calma, dijo uno. Por eso gritamos, dijo otro.

Pero, ¿por que gritar cuando la otra persona está a tu lado?, preguntó el filósofo. ¿No es posible hablarle en voz baja? ¿Por qué gritar cuando están enojados?

Los hombres dieron algunas otras respuestas pero ninguna de ellas satisfacía al maestro.

Finalmente él lo explicó.

- Cuando dos personas están enojadas, sus corazones se alejan mucho. Para cubrir esa distancia deben gritar para poder escucharse. Mientras más enojados estén, más fuerte tendrán que gritar para escucharse uno a otro a través de esa gran distancia.

Luego el filósofo preguntó.

- ¿Qué sucede cuando dos personas se enamoran? Ellos no se gritan

* Eva Saavedra

sino que se hablan suavemente. ¿Por qué? Porque sus corazones están muy cerca. La distancia entre ellos es muy cercana.

Continuó:

- Cuando se enamoran, más aún, ¿Qué sucede? No hablan, sólo susurran y se vuelven aun más cerca en su amor. Finalmente, no necesitan ni siquiera susurrar, sólo se miran y eso es todo. La distancia entre ellos es muy pequeña.

No discutan, no dejen que sus corazones se alejen, que no digan palabras que los distancien más, llegará un día en que la distancia sea tal que no encontrarán más el camino de regreso.

Para que nuestro corazón no se distancie, necesitamos vivir en un genuino amor. Aun que el amor se lo hemos dejado a los novelistas, productores de cine, poetas. El amor debería de ser tema para hablarlo, para tratarlo, y vivirlo como seres humanos, porque definitivamente fuimos hechos para amar y ser amados. Por eso, el amor no se alegra de la injusticia, se complace de la verdad, el amor nunca deja de ser.



* Eva Saavedra.

Licenciada en Teología y escritora. Correo: evasaavedra7@hotmail.com

¿Qué sueñas?

Gisel Sotelo

Una de las herramientas con las que cuenta el psicólogo o terapeuta es el análisis de sueños de sus pacientes. Como ya habíamos comentado anteriormente, nuestro subconsciente es la parte de la mente que funciona como una especie de disco duro donde se guarda toda experiencia, memoria, imagen o símbolo, además de ser la parte que controla el 95% de nuestras acciones.

Una de las formas que el subconsciente tiene de manifestarse es con los sueños que cada noche tenemos, por lo que su análisis se convierte en una poderosa herramienta para el conocimiento interior. Los sueños pueden darnos una idea de cómo solucionar un problema (numerosos personajes de la historia lo han hecho así), pueden advertirnos acerca de la calidad de nuestra vida, nuestras emociones; nos ayudan a evaluar nuestros actos o nos previenen de los resultados que puede tener nuestra conducta. Algunos sueños recurrentes nos pueden dar pistas acerca de los retos y presiones a los que nos enfrentamos en el día y de qué manera respondemos a ellos.

Cuando la gente quiere analizar un sueño, generalmente trata de hacerlo utilizando un diccionario de símbolos; sin embargo, esta es una tarea poco útil, ya que los símbolos cambian de persona a persona. La mejor forma de empezar el análisis es observando las acciones que se llevan a cabo en el sueño y después comparando esa acción con algún evento de la vida real. En el presente artículo resumimos los sueños más comunes o recurrentes pero recuerden que para cada persona el análisis es diferente y por ello ésta sólo es una guía general.

Persecución. Soñar que te persiguen indica la manifestación de miedos de la infancia en vigilia. Estos miedos se reactivan con cada problema o reto actual. Trata de recordar cual fue la amenaza más intensa por la que pasaste durante tu infancia o adolescencia (puede ser abuso, crítica, pobreza, baja autoestima, que más adelante pueden ser representados en el sueño por un monstruo o ser peligroso). Revisa si hay tensión interna alrededor de ese asunto, ya que la tensión puede hacer que cualquier nueva situación parezca peligrosa o familiar.

Sentir que caes. El miedo que se siente al caer, generalmente representa el miedo a perder el control. Estas personas tratan de controlar todas sus circunstancias: trabajan más duro, planean más, evitan peligros, anticipan eventos, etc. Estos sueños recurren cuando la persona se siente agobiada o sobrecargada por eventos y variables que no puede controlar. Desaparecen si la persona es capaz de soltarse y relajarse.

Volar. Soñar que se tiene la habilidad de volar puede significar que hay alguna habilidad excepcional que la persona no está reconociendo o utilizando. Los retos que se experimentan en el sueño, usualmente representan inhibiciones de la vida, como por ejemplo no creer que podemos lograr algo, la interferencia de alguna autoridad, miedo al éxito, entre otros. Este sueño también puede ayudarnos a reconocer el sentimiento de gozo al liberarnos de todas las limitaciones.

Escalar. Se refiere a los esfuerzos que realizamos para conquistar un reto, que puede ser desde una relación interpersonal, hasta terminar la universidad, por ejemplo. También puede representar que una etapa de nuestra vida se nos está haciendo muy difícil. Observa si el escalar te cuesta mucho trabajo, si tienes ayuda y cual es tu estado emocional. Compáralo con alguna situación de la vida real.

No estoy preparado para un examen. Es común en gente que nunca se permite a sí misma no estar preparada. Siempre tienen que estar listos para todo, se preparan tanto como les es posible y tienen que tener todo bajo control. El sueño no predice una falla, sino que ayuda a procesar la ansiedad que tenemos porque creemos que las cosas no nos saldrán como queremos.

Si te lo propones, puedes aprender a analizar tus sueños fácilmente. Esta actividad te dará la oportunidad de conocerte a ti mismo con más profundidad. Para esto es necesario que escribas tus sueños diariamente en un cuaderno especial para ello. Recuerda que sólo tu conoces el significado de tus símbolos. Tu subconsciente siempre te presentará imágenes y sentimientos que seas capaz de reconocer e identificar, sólo es necesario un poco de paciencia y práctica.

Estoy a tus órdenes para dudas y comentarios. ¡A soñar!



Gisel Sotelo Caro. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correos: gisel@giselsotelo.com, luzinterior7@gmail.com

Día de la Constitución

* Lizbeth Gutiérrez Obeso

De la distribución del poder en el Estado depende la libertad en todas sus manifestaciones: de expresión, tránsito, de dedicarse a la profesión que la propia vocación y la legalidad nos invite; de profesar la religión que deseemos, libertad económica... en fin, la libertad es uno de los pocos bienes que un individuo puede ejercer, sin necesidad de comprarla, cuando un Estado es efectivo.

Pero esta libertad o su ausencia son producto de la distribución de poder, de la que emana la forma de estado y la forma de gobierno; en otras palabras, es la razón de que México sea una federación y haya un presidencialismo. Ambas figuras están estipuladas en la constitución federal y ayudan a generar los contrapesos necesarios para que nadie abuse de él.

Ésa es la razón de que haya diputados, senadores, gobernadores, jueces, magistrados, regidores y alcaldes. Cada uno personifica las aspiraciones del pueblo con sus acciones u omisiones; cada uno cumple (o incumple) su

función: aprobar leyes y/o reglamentos, ejecutarlos, ponderar conductas de la población en el marco de esos ordenamientos.

Por ello, es importante tener en mente cómo se distribuye el poder y para qué funciona, cuando tomamos parte de los asuntos públicos, a continuación presentamos un esquema que lo resume, a propósito del 5 de febrero, fecha en que año con año se conmemora el *Día de la Constitución*.

En la medida que conceptos como estos queden claros al momento de ejercer la libertad, en cualquiera sus manifestaciones, habrá mayores posibilidades de acercarse al ideal, que es su ejercicio. Actualmente, instrumentos de medición del nivel de educación cívica y política en la población no son alentadores en este sentido, situación grave cuando la propensión por el autoritarismo va en aumento. Por ello es que vale la pena recordar que la mayor virtud de la Constitución mexicana es la garantía de las libertades y es tal que hasta el momento ha permitido su ejercicio a pesar de ella.

Poder	Orden de gobierno	Personificación
Ejecutivo	Federal	Un presidente y 19 secretarios
	Estatal	31 gobernadores con sus secretarios, y el jefe de gobierno del Distrito Federal
	Municipal	2 440 ayuntamientos, en Sonora hay 72 ayuntamientos, correspondientes a los 72 municipios
Legislativo	Federal	H. Congreso de la Unión (LXI Legislatura): Cámara de Diputados (500) y Cámara de Senadores (128)
	Estatal	31 Congresos Locales (uno por cada estado) más la Asamblea Legislativa del Distrito Federal; en el H. Congreso del Estado de Sonora (LIX Legislatura) hay 33 diputados: 21 por mayoría relativa y 12 por representación proporcional
	Municipal	"Cabildo" (Todos los miembros de un Ayuntamiento reunidos en sesión)
Judicial	Federal	Suprema Corte de Justicia de la Nación, Tribunal Electoral, Tribunales Colegiados de Circuito, Tribunales Unitarios de Circuito, Juzgados de Distrito, Consejo de la Judicatura Federal.
	Estatal	Tribunales de los Estados y el Distrito Federal.
	Municipal	Excepción de poder judicial, no está presente en el orden de gobierno municipal, pues los ayuntamientos no cuentan con Tribunales.



* Lizbeth Gutiérrez Obeso. Politóloga y Colaboradora en el Centro de Investigación y Tecnología Jurídica y Criminología (CITEJYC) de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Correo: gtz.obeso@gmail.com

Identidad Corporativa II



* Abelardo Rodríguez

Continuando con el tema de la identidad corporativa, debemos aclarar que hay diferentes interpretaciones de este término, es polisémico, dicen los expertos, y van desde concepciones puramente visuales hasta interpretaciones más amplias, derivadas de cómo se percibe dicha identidad. Hay autores que se quedan en el conjunto de símbolos que una organización utiliza para identificarse con sus diferentes públicos objetivo.

Desde luego que hay interpretaciones más amplias que se derivan de analizar más rigurosamente los estímulos que una organización envía cotidianamente al: fabricar, comprar, vender, administrar, planificar, contratar, despedir, etc. y en cada una de estas operaciones, se desprende una proyección o una representación que los públicos entenderán o percibirán como el sello de la casa. Entonces, diremos que la identidad corporativa, se puede definir como la totalidad de los modos en que una organización se presenta a sí misma: ¿Quién eres? ¿Qué haces? ¿Cómo lo haces? ¿A dónde quieres llegar?

En las primeras tres áreas, los estímulos son muy claros para el observador, no así en la cuarta, que pertenece al mundo de los ideales, a los sueños o las quimeras, pero aún así se capta con relativa facilidad el éxito de una empresa, su medianía o su estancamiento.

Dicho de otra manera, la identidad de la empresa la define: lo que haces y lo que vendes, los lugares donde desarrollas tus actividades o tus ventas o tus comunicaciones y la manera en que explicas lo que haces y como te comportas con tus empleados, clientes y otros públicos externos.

Pero los estímulos que una empresa envía, también están dirigidos hacia dentro. El profesor Charles Fombrun, de la Escuela de Negocios de la Universidad de Nueva York, dice que la identidad es un conjunto de valores y principios que empleados y directivos asocian con su organización, algo así como lo que la organización piensa de ella misma y de esto de deriva otra interpretación que sale del vector autoimagen-realidad de sus productos y servicios, la estructura corporativa y administrativa de la empresa y debemos incluir además, todos los

aspectos relacionados con su representación visual, el nombre y sus diferentes grafismos.

Como resultado de una simple traducción del inglés, el término *corporate identity*, que significa literalmente identidad corporativa, se le identifica como si fuera un componente puramente visual; logo, colores y grafismos, y se omiten los aspectos culturales, axiológicos, ambientales y de comportamiento; entonces podemos decir además, que la identidad de una empresa es como la personalidad de un individuo, se tiene, se sepa o no, o se quiera o no, por el mero hecho de existir. "Hay empresas con identidad coherente, penetrante, bien afinada y bien controlada, con una clara personalidad exclusiva y por tanto, con un patrimonio de excelencia y un gran potencial de éxitos. Las hay también con una identidad débil, confusa o ambigua por lo cual no se llegan a imponer porque esa identidad es un freno para su desarrollo."

Para aterrizar algunos conceptos, si usted es empresario puede preguntarse: ¿Quién eres? y si el nombre de su negocio lo identifica actualmente como usted lo pensó cuando lo fundó, déjelo. ¿El nombre tiene el mismo significado actualmente? ¿tendrá que cambiar de nombre por uno que le brinde horizontes más amplios sin por ello perder identidad? Tenga presente que la tecnología vuelve obsoletos muchos nombres, ahora se habla en monosílabos, se chatea utilizando consonantes que antes no eran usuales. ¿Le gusta a su público el nombre de la empresa? ¿quién escogió el nombre? ¿ha notado confusiones frecuentes? ¿es comprensible por teléfono o le piden que lo repita? ¿qué tantos riesgos molestos o complicaciones implica para su empresa un cambio de nombre?.

En donde está ubicada la empresa... ¿hay lugar para estacionamiento? Recuerde que instalarse sobre las avenidas principales de rápida circulación le puede dar visibilidad, pero no accesibilidad y esa es una etiqueta difícil de quitar. Si está en un barrio inseguro tendrá otra y si está en una zona vecinal donde hay protestas de los vecinos por aparcar los carros frente a las viviendas, tendrá otra etiqueta. Cuando el cliente llega a su empresa, ¿qué percibe? ¿colores? ¿atmosfera tranquila? ¿radios a todo volumen? ¿música agradable de fondo? ¿gritos? ¿puertas abiertas? ¿personal educado? ¿limpio? ¿hay donde sentarse? ¿sala de espera? ¿hay acceso al gerente, al supervisor o al dueño? ¿puede hacer sus reclamaciones o devoluciones con facilidad? ¿le dan el dinero en efectivo de sus devoluciones o le dan un vale?

En fin, la identidad de una empresa, ese conjunto de rasgos conscientes e inconscientes que la hacen única, para bien o para mal, es un tema inagotable y tendremos que seguir examinando mas aspectos que también son importantes, como por ejemplo: El dueño o el principal accionista, o el gerente, tienen hábitos personales y gerenciales, estilos y paradigmas que son obsoletos o que funcionan mal y que a pesar de ser un hombre o mujer de experiencia, que trabaja mucho, invierte mucho, pero a veces tanto esfuerzo no se traduce necesariamente en grandes flujos de caja o de clientes, a pesar además de contar con la asesoría de expertos en el funcionamiento de la empresa que no parecen dar resultado habrá que revisar entonces las formas, los cómo, algo tan elemental y simple como es la cortesía, las buenas maneras profesionales, el entusiasmo, el comportamiento, porque nos hacemos viejos y nos desfasamos de una realidad que cambia todos los días.



* Abelardo Rodríguez M. Experto en comunicación y liderazgo e imagen positiva de las empresas.
Correo: warroomconsultores@prodigy.net.mx

Los Mitos del Adulto Mayor

*Dra. Maria Bertha Covarrubias Manrique

Los mitos en torno al Adulto Mayor le han hecho mucho daño; durante muchos años hemos vivido engañados por ellos y ya se han convertido en verdades. Por ello, la importancia de aclararlos.

EL ADULTO MAYOR SIEMPRE ESTA TRISTE O NO ES FELIZ.

Esto puede suceder con algunos adultos que no han resuelto alguna parte de su vida, pero hay adultos que han pasado por su vida con muchas satisfacciones, o han podido superar sus problemas y se han ido adaptando a los cambios propios de la edad, con madurez y actitud positiva, y ello les brinda una sensación de plenitud y bienestar. Pero, si esto aun no sucediera, hay opciones para ayudarlos a cambiar esa visión negativa de su vida; todo cambio es posible, sólo hay que buscarlo.

NO TIENE FAMILIARES QUE SE PREOCUPEN POR ÉL.

Aquí puede suceder que en verdad no haya familiares que se ocupen de él o ella, pero se está trabajando para que los adultos huérfanos de Sonora siempre tengan un lugar donde estar y reciban alimentación, cobijo y medicinas, para que no se encuentren solos. Esta es una responsabilidad conjunta; ellos hicieron posible la historia y nuestro existir y por ello no se pueden abandonar.

EL ADULTO MAYOR ES UN INÚTIL.

Aquí...hasta el comentario ofende. No dejemos que esta visión dañe el valor del individuo ya que somos valiosos por el hecho de estar aquí; nuestra vida es importante, no importa si estamos discapacitados o si nuestras facultades han ido en deterioro.

NO ES CAPAZ DE HACER EJERCICIO.

Esto es falso, no hay que esperar a que nuestro cuerpo se vaya deteriorando sino iniciar su cuidado ya. No podremos bailar zumba, pero podemos hacer otras cosas: Thai-Chi, Yoga, caminatas, aerobics, baile. Hay actualmente en la comunidad diversos espacios para que el Adulto Mayor se pueda ejercitar y realizar diversas actividades.

NECESITA DE AYUDA EN SUS ACTIVIDADES COTIDIANAS POR PROBLEMAS DE SALUD.

Cierto. Tenemos personas que requieren ayuda para sus actividades pero no es la generalidad, aún tenemos personas muy productivas que están trabajando todavía y que aportan para su manutención.

SE AÍSLA POR SÍ MISMO DE LA SOCIEDAD.

Aquí con tristeza debemos decir que es la sociedad la que aísla al adulto; el adulto no tiene por que ser discriminado, sólo hay que tomarlo en cuenta

e ir creando espacios donde se le brinde atención, dignidad y respeto. Al crear espacios especiales para ellos es porque la misma sociedad no los respeta, por ello hay que seguir creando conciencia de respeto y solidaridad.

A MAYOR EDAD MENOS DUERME.

Lo que aquí sucede es que el adulto cambia sus ritmos de sueño, y por ello parece que duerme menos, pero necesita el sueño para recuperar lo que el organismo precisa.

SIEMPRE ESTÁN DEPRIMIDOS.

La depresión es personal, por ello no podemos generalizar, y esta tiene tratamiento, por ello hay que buscar ayuda. Ya existen en Sonora dónde acudir; no dejemos que la tristeza invada los hogares de Sonora pues esto no es natural y por ello hay que pedir ayuda. La depresión es una enfermedad que tiene solución sólo hay que atenderla.

EL ENVEJECIMIENTO PRODUCE CAMBIOS DE PERSONALIDAD.

Los cambios de personalidad son inherentes al ser humano; nadie permanece constante. Las personas tenemos infinidad de cambios en el transcurso de la vida y con el Adulto Mayor sucede lo mismo. Es característica de todo ser viviente acomodarnos, tanto a los cambios climáticos, ambientales como a los familiares.

NO ES CAPAZ DE ADQUIRIR CONOCIMIENTOS NUEVOS.

Este concepto genera mucho daño, pero se ha comprobado la plasticidad cerebral, en donde se generan nuevas vías de aprendizaje. El cerebro tiene muchas vías de acceso, por ello hay que tratar de ejercitarlo siempre, no permitir que se nos invalide por comodidad de terceros; somos capaces y debemos de luchar por ello.

CONCLUSION

Esperamos que aclarados estos diez puntos tengamos un nuevo concepto y sigamos luchando por cambiar la mentalidad limitante de los mitos que encierran al Adulto Mayor para que no estorbe, y no nos limiten los jóvenes el acceso a sus vidas.

Tenemos que crear y fortalecer la atención y educación del adulto para evitar la incapacidad y deterioro del mismo.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.

GRUPO GERONTOLÓGICO UNIDO. Promotora del proyecto. Everardo Monroy, 39, Colonia Centro, Tel: (662) 217-49-47. Correo: be.coma@hotmail.com, becoma@becoma@prodigy.net.mx

Asesoría y litigio

¡25 años de experiencia legal en arrendamientos; puros juicios GANADOS y/o arreglos amistosos!

¿NO le paga la renta su inquilino ni le desocupa la casa o el local?, ¡LLÁMEME!

O, por el contrario, es USTED el inquilino y le quieren subir la renta de más, o lo quieren lanzar estando al corriente en los pagos?. ¡LLÁMEME!

Despacho Lic. Vidales Tamayo y Asociados Tel: 207 07 82 rafaels54@hmo.megared.net.mx



TARJETERO DE

Rafael Antonio

OTRO MITO GENIAL

En el sexenio de (¡Aay!) Salinas, su Secretario de Hacienda Pedro Aspe nos salió con que el desempleo en México era un "mito genial"; y hoy, un par de intelectuales vendidos a Calderón dicen que la mayoría de los mexicanos somos de la clase media; que los pobres van al *Walt-Mart* (no dice que nomás por las ofertas)

Señalan que en millones de hogares trabajan tres o más personas y que juntando sus salarios viven bien. Lo siento: el hecho de reunir a varios pobres solo se traduce en pobreza acumulada; igual que si juntas adinerados obtendrás una fortuna.

INFORMITIS AGUDA

La demanda ciudadana por informes de trabajo de los políticos finalmente fue escuchada; al grado de que solo falta que hasta los regidores del quinto municipio quieran dar cuenta de sus logros.

Pero ahora faltan dos cosas: Una, que la gente escuche esos informes que tanto pidió; y dos, que a los ciudadanos que les conste lo cierto -o lo falso- de ellos den su testimonio.

SIGUE LA MATA DANDO

Durante el priato sonoreense, los reos en aptitud de ser preliberados solo obtenían la anuencia de los comités penitenciarios "mochándose". Hoy, me informan que la cosa sigue igual o peor.

A las familias de los reos les da gusto cuando los abogados les dicen que su hijo, esposo o hermano ya alcanza la preliberación. Pero el encanto se rompe al saber que, para lograrlo se requieren de entre 20 y 30 mil pesos para aceptar la salida. ¡Malditos!

FELIZ CUMPLEAÑOS AL CHAPO GUZMÁN

Hace 10 años que el Chapo Guzmán se fugó de prisión y aún no lo reaprehenden. ¿La causa? 1.- Porque no lo buscan dónde está; 2.- Si lo buscaran dónde está ya lo hubieran hallado; 3.- Porque no se fugó...lo sacaron; 4.- Dicen que lo están buscando "por todas partes". Eso es falso porque el lugar donde está forma parte de ese todo; 5.- Si lo encuentran será en el último lugar donde lo busquen; y 6.- Si no lo necesitan... es igual que si no estuviera perdido.

EL PRESIDENTE DEL EMPLEO

¿Cómo de que no hay chamba en México? Cualquier joven puede trabajar hoy de policía, de soldado, de narco o de cazarecompensas.

PERIODISTAS CONTRERAS

Antes, cuando se ocultaba a los medios a los delincentes capturados los periodistas se quejaban de esa opacidad; y hoy que el gobierno hasta permite que los entrevisten nos quejamos de que, así, el propio gobierno hace apología del delito. Todos (todos) los periodistas tenemos un tercer apellido: somos Contreras. ¿Verdad, Natalia?

DICEN QUE PADRÉS ESTÁ ENOJADO

Me informan que Padrés está molesto por los señalamientos de que no ha cumplido *dos que tres promesas de campaña*, como aquellas de que el agua y las placas no subirían de precio, pero que sí subieron.

Cualquiera sabe que los ofertones electoreros no duran, pero no es justo que a quienes protestan se les diga opositores o enemigos. Simplemente ejercemos el sacrosanto derecho mexicano al pataleo. ¡Aguántenlo!

DOS CABALLEROS MENOS

Sigue el "desviejadero" de Enero y Febrero. Dos caballeros, Alfonso "Poncho" Durazo y Don Héctor Monroy Rivera se han ido. Ambos murieron en santa paz luego de largas, ejemplares y fructíferas vidas. ¡Qué diferencia a esa matazón entre jóvenes provocada por esa ideota narcoguerra!

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE
SERVICIOS

Por realizarte un tinte y corte de cabello, te regalamos un masaje holístico para consentirte.



Versatile
STUDIO & SALON

Promoción válida al presentar este anuncio
Tel: 212-75-65 y 212-81-43
2da de Obregon No. 140 Frente a la Plaza de la Bandera,
Col. Centro Correo: versatilestudio@hotmail.com



Q.B. Francisco R. Barragán Duarte
Clínica "Marni"

LABORATORIO CLINICO BARRAGAN

Tel.Fax (662) 213.2302
Juárez y Gastón Madrid
Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com
CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93
SERVICIO A DOMICILIO

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

HAY UNA CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227



Stretto
Musica Selecta
Misas y Eventos

Violines para sus Eventos

Desde la más bella música clásica orquestal, hasta cantos tradicionales de iglesia.
Tel. (662) 210 26 74

CARPINTERIA

Todo tipo de carpintería en terminado fino o rústico

Tel: (662) 250.3706
Joel Eleno Serrano
Cel: 66.21.03.14.04




SUPER DEL NORTE.
Te alcanza porque te alcanza



SIEMPRE
at tu **LADO**



La **violencia sexual** es un delito

Denúncialo al



Tenemos un grupo de personas
profesionales que están listos
para escucharte y apoyarte.





cerotolerancia
a la violencia contra las mujeres

**Una vida
sin violencia
es nuestro derecho**